



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Estrés profesional

GRUPO: Cursos Autonómico

ÁREA: Históricos EGAP

CUALIFICACIÓN:	ASISTENCIA	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2001
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Identifica-las situacións laborais que producen máis esgotamento. Coñecer diversas técnicas de abordaxe de situacións conflictivas. Previ-lo esgotamento laboral e mellora-la calidade das intervencións profesionais.

DESTINATARIOS

Persoal adscrito ós centros de menores, delegacións provinciais e servicios centrais da Consellería de Familia e Promoción do Emprego, Muller e Xuventude.

PROGRAMA

O desgaste psíquico no traballo (a síndrome de queimarse): ¿Que é?. Análise dos factores que favorecen a vulnerabilidade. Propostas de prevención e tratamento. Técnicas e habilidades para a mellora de calidade de vida profesional: negociación. Comunicación efectiva e asertiva. Cooperación asertiva. Sinerxía e apoio social. Toma de decisións e autoestima. Plan de mellora persoal e profesional.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Que pertencen ó ámbito de menores.

3. DATOS EDICIÓNS

370001

LOCALIDADE: SEN DATOS

INICIO / FIN: 07/11/2001 a 09/11/2001

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME:

DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE