



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Curso de técnicas de abordaxe do estrés laboral (en colaboración co Concello de Vigo)

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Proceso de traballo

CUALIFICACIÓN:	ASISTENCIA	PLAN:	CONVENIO	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AU LO	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2002
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Coñece-las causas e intentar afronta-la tensión laboral.

DESTINATARIOS

Persoal ó servizo do Concello de Vigo.

PROGRAMA

- *Concepto de tensión.
- *Situacións xeradoras de tensión.
- *Conflicto e tensión.
- *Técnicas creativas de afrontamento do conflito.
- *"Burnout", unha forma de tensión laboral.
- *Cuestións para a medida da tensión laboral.
- *Formas de afrontamento da tensión.
- *Técnicas individuais de afrontamento da tensión.
- *Técnicas en grupo de afrontamento da tensión.
- *Apoio social como afrontamento da tensión

CRITERIOS DE SELECCIÓN

VER DOG / VER MEMORIA

3. DATOS EDICIÓNS

OE029KZ001VI

LOCALIDADE:	VIGO	INICIO / FIN:	10/06/2002 a 18/06/2002
NUM. PRAZAS:	15	ESTADO:	NORMAL - (DIPLOMAS EM.)
DATA EXAME:			

DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE