



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Curso de técnicas de abordaxe da tensión laboral (En colaboración co Concello de Vigo)

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Coñecementos transversais

CUALIFICACIÓN:	ASISTENCIA	PLAN:	FONDOS EGAP	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AU LO UN ES CI XU	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2002
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Coñecer as causas e tratar de afrontar a tensión laboral.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo do Concello de Vigo.

PROGRAMA

- Concepto de tensión.
- Situacións xeradoras de tensión.
- Conflicto e tensión.
- Técnicas creativas de afrontamento do conflito.
- "Burnout", unha forma de tensión laboral.
- Cuestións para a medida da tensión laboral.
- Formas de afrontamento da tensión.
- Técnicas individuais de afrontamento da tensión.
- Técnicas en grupo de afrontamento da tensión.
- Apoio social como afrontamento da tensión.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Os criterios xerais da EGAP.

3. DATOS EDICIÓNS

OE029LG001VI

LOCALIDADE: VIGO		INICIO / FIN: 10/06/2002 a 18/06/2002	
NUM. PRAZAS: 1	ESTADO: ANULADA - (SELECCIÓN DISP.)		DATA EXAME:
DOCENTES NOMEADOS			
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE			