



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Dinamización de rutas e espazos saudables

**GRUPO:** Cursos Convenios

**ÁREA:** Históricos EGAP

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	ASISTENCIA	<b>PLAN:</b>	CONVENIO	<b>HORAS:</b>	4
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	LOCAL	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2012
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**RESPONSABLE:** FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ALEXANDRE [alexfernandez@coleg Galicia.com]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRIBIÓN CURSO

O curso busca formar e familiarizar aos alumnos co deseño e implantación de rutas saudables, así como a dinamización de parques saudables (rutinas, exercizos, recomendacións) e puntos móvete.

### DESTINATARIOS

Persoal funcionario e laboral de concellos de Galicia e outras entidades locais.

### PROGRAMA

1. Aproximación ao concepto de espazo saudable.
  - A. Parques de saúde.
  - B. Rutas saudables.
  - C. Puntos móvete.
2. Deseño e creación de espazos saudables.
  - A. Tipoloxía.
  - B. Seguridade.
  - C. Mantemento.
  - D. Integración con outros elementos.
    - Rutas de sendeirismo.
    - Vías verdes.
3. A rede de rutas saudables.
4. Dinamización de espazos saudables.
5. Exposición práctica.
  - A. Utilización de elementos de parques de saúde.
    - Utilización e aspectos a ter en conta.
    - Elaboración de rutinas e taboas de exercizos.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Concellos e entidades adheridas ao Plan Galicia Saudable.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** SANTIAGO DE COMPOSTELA

**INICIO / FIN:** 20/06/2012 a 20/06/2012

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE