ESCOLA GALEGA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

FICHA DA ACTIVIDADE FORMATIVA
CV12010

1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Dinamización de rutas e espazos saudables

GRUPO: Cursos Convenios

ÁREA: Históricos EGAP

CUALIFICACIÓN:	ASISTENCIA	**PLAN:**	CONVENIO	**HORAS:**	4
ADMINISTRACIÓN:	LOCAL	**ESTADO:**	CONVOCADO	**ANO:**	2012
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	**TIPOLOXÍA:**	XERAL	**EDICIÓNS:**	1

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

O curso busca formar e familiarizar aos alumnos co deseño e implantación de rutas saudables, así como a dinamización de parques saudables (rutinas, exercizos, recomendacións) e puntos móvete.

DESTINATARIOS

Persoal funcionario e laboral de concellos de Galicia e outras entidades locais.

PROGRAMA

1. Aproximación ao concepto de espazo saudable.
   A. Parques de saude.
   B. Rutas saudables.
   C. Puntos móvete.
2. Deseño e creación de espazos saudables.
   A. Tipoloxía.
   B. Seguridade.
   C. Mantemento.
   D. Integración con outros elementos.
      - Rutas de sendeirismo.
      - Vias verdes.
3. A rede de rutas saudables.
4. Dinamización de espazos saudables.
5. Exposición práctica.
   A. Utilización de elementos de parques de saude.
      - Utilización e aspectos a ter en conta.
      - Elaboración de rutinas e taboas de exercicios.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Concellos e entidades adheridas ao Plan Galicia Saudable.

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO		
LOCALIDADE: SANTIAGO DE COMPOSTELA		**INICIO / FIN:** 20/06/2012 a 20/06/2012
NUM. PRAZAS: 50	**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	**DATA EXAME:**
DOCENTES NOMEADOS		
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE		