



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Defensa persoal profesional para traballadores/as ante situacións de violencia laboral física

**GRUPO:** Cursos Convenios

**ÁREA:** Coñecementos transversais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	CONVENIO	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AU LO UN CI	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2016
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	4

**DATA MATRÍCULA:** Do 18/08/2016 - 08:00h ao 08/09/2016 - 23:55h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Propónse esta actividade formativa coa finalidade de establecer mecanismos axeitados de actuación ante aqueles riscos derivados dunha situación de violencia laboral de carácter físico, sexan de carácter interno ou externo, que non se poden evitar, pero que é preciso controlar, paliar e/ou atenuar.

Así, a presente actividade formativa, enmárcase dende unha perspectiva preventiva de afrontamento dunha agresión física a través dunha adquisición de pautas de actuación ante diversas situacións críticas que posibiliten aos traballadores e traballadoras resolver dita situación da forma máis favorable posible.

### DESTINATARIOS

A actividade formativa está prevista para 20 traballadores/as dos diversos sectores produtivos de Galicia, preferentemente no ámbito público e que desenvolven tarefas ou funcións que impliquen a atención ao público e/ou relacións de carácter interpersonal.

### PROGRAMA

- Identificación e previsión das posibles agresións.
- A presenza, a actitude e a autoestima.
- Os reflexos, a postura e os xestos.
- Os diferentes movementos e a súa fluidez. O equilibrio.
- O ton de voz. O grito, a súa modulación. A mirada. A escoita.
- Obxectos de axuda. Soportes de estratexia.
- Exercicios de estrés e autocontrol.
- A percepción grupal. A xeometría do espazo. Auto protección individual e grupal.
- Prácticas de potencia, de control, de retención e inmovilización. Os golpes, as luxacións. Previsión, improvisación, adaptación e superación.
- A agresión, a submisión, a defensa e o escape.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Axustaranse a criterios obxectivos, tendo en conta a relación do contdo da acción coas tarefas do posto desempeñado.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### ACORUÑA

<b>LOCALIDADE:</b> A CORUÑA	<b>INICIO / FIN:</b> 04/10/2016 a 05/10/2016	
<b>NUM. PRAZAS:</b> 20	<b>ESTADO:</b> NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	<b>DATA EXAME:</b>
<b>DOCENTES NOMEADOS</b>		
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE		
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME</b>		
Instalacións deportivas da Xefatura Superior da Policía Nacional - Rúa Médico Devesa Núñez, nº 2 A CORUÑA		

#### LUGO

<b>LOCALIDADE:</b> LUGO	<b>INICIO / FIN:</b> 19/09/2016 a 20/09/2016	
<b>NUM. PRAZAS:</b> 20	<b>ESTADO:</b> NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	<b>DATA EXAME:</b>
<b>DOCENTES NOMEADOS</b>		
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE		
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME</b>		
Gimnasio Senra - Carril do Catasol, nº 17 LUGO		

#### OURENSE

<b>LOCALIDADE:</b> OURENSE	<b>INICIO / FIN:</b> 06/10/2016 a 07/10/2016	
<b>NUM. PRAZAS:</b> 20	<b>ESTADO:</b> NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	<b>DATA EXAME:</b>
<b>DOCENTES NOMEADOS</b>		
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE		
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME</b>		
Instalacións deportivas da Comisaría da Policía Nacional - Rúa Mestre Vide, nº 4 OURENSE		

#### PONTEVEDRA

<b>LOCALIDADE:</b> PONTEVEDRA	<b>INICIO / FIN:</b> 21/09/2016 a 22/09/2016	
<b>NUM. PRAZAS:</b> 20	<b>ESTADO:</b> NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	<b>DATA EXAME:</b>
<b>DOCENTES NOMEADOS</b>		
NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE		
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME</b>		
Gimnasio Mace Sport - Rúa dos Palamios, nº 27 PONTEVEDRA		