ESCOLA GALEGA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**FICHA DA ACTIVIDADE FORMATIVA**
**CV16038**

## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Ergonomía. Experto en metodoloxía OCRA Checklist revisado (norma UNE-EN 1005-5 e ISO TR 12295)

**GRUPO:** Cursos Convenios

**ÁREA:** Coñecementos transversais

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CUALIFICACIÓN:** | APROVEITAMENTO | **PLAN:** | CONVENIO | **HORAS:** | 60 |
| **ADMINISTRACIÓN:** | AU\|ES | **ESTADO:** | CONVOCADO | **ANO:** | 2016 |
| **MOD.IMPARTICIÓN:** | PRESENCIAL + TELEFORMACIÓN | **TIPOLOXÍA:** | XERAL | **EDICIÓNS:** | 1 |

**DATA MATRÍCULA:** Do 17/09/2016 - 08:00h ao 26/09/2016 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Proporcionar un coñecemento teórico-práctico do método OCRA (Ocupational Repetitive Actions) Checklist (norma UNE-EN 1005-5 e ISO TR 12295) para a avaliación e xestión do risco por movementos repetitivos nas extremidades superiores.
Dar a coñecer as actualizacións técnicas da ISO TR 11995 relacionadas coa norma ISO 11228-3.
Proporcionar as competencias necesarias para a avaliación dun informe que conteña unha avaliación do risco mediante o método OCRA e a norma técnica UNE 1005-5.

### DESTINATARIOS

Persoal técnico do ISSGA e da Inspección de Traballo e Seguridade Social

### PROGRAMA

Módulo 1 (14 horas presenciais)
1. Trastornos musculoesqueléticos na extremidade superior (TME)
   a. Factores causais
   b. Principais patoloxías.
   c. Patoloxías e a súa patoxénese
2. As normas UNE-EN 1005-5 e ISO 11228-3.
3. Traballo repetitivo:
   a. Identificación da presenza de riscos e esquemas de intervención.
   b. Recensión histórica de desenvolvemento do OCRA e xustificación científica
4. O método OCRA checklist para a avaliación do risco e interpretación
   a. A análise organizativa: identificación das tarefas, dos tempos de ciclo e de desenvolvemento e dos períodos de recuperación
   b. Análise da repetitividade e da frecuencia de acción.
   c. Análise e cuantificación da forza mediante a escala de Borg.
   d. Análise e avaliación de posturas de traballo.
   e. Identificación e cuantificación de factores de risco complementarios.
   f. Análise e avaliación dos períodos de recuperación.
5. Interpretación do método.
   a. Cálculo do Cheklist OCRA.
   b. O índice OCRA e a súa relación co Cálculo do Cheklist OCRA.
   c. Modelo de previsión de patolóxicos (Modelo de regresión).
6. Desenvolvemento de exercicios prácticos co diferentes software.
7. Cálculo de rotacións en diferentes PPTT.
8. Exercicios de avaliación de informes nos cales se realizou a avaliación de riscos mediante o método OCRA.

Módulo 2 (titoría e exercicios de autoavaliación; 40 horas a distancia)

a. Proposta de exercicios prácticos de autoavaliación.
b. Resolución de dúbidas e inquietudes dos exercicios.
c. Publicación da solución correcta do exercicio.
d. Resolución de dúbidas despois da publicación da solución.

Módulo 3 (avaliación; 6 horas a distancia)

a. Envío dos exercicios de avaliación aos alumnos.
b. Recepción de avaliación e cualificación.

| CRITERIOS DE SELECCIÓN |
|---|
| 1. Darase prioridade ao persoal técnico que realice funcións relacionadas co obxecto do curso<br>2. Resérvanse 26 prazas para o persoal técnico do Issga e 3 prazas para o persoal da Inspección de Traballo e Seguridade Social. No caso de non cubrirse as prazas nalgún dos cupos establecidos, incrementarase o outro.<br>3 . Os xerais da EGAP segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008, DOG Nº 7, do 10 de xaneiro. |

## 3. DATOS EDICIÓNS

| T01 | | |
|---|---|---|
| **LOCALIDADE:** MIXTA | | **INICIO / FIN:** 10/10/2016 a 10/11/2016 |
| **NUM. PRAZAS:** 29 | **ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.) | **DATA EXAME:** |
| **DOCENTES NOMEADOS** | | |
| NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE | | |
| **LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME** | | |
| Centro do Issga da Coruña, Rúa Doutor Camilo Veiras, nº 8. 15006 A Coruña | | |