



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Prevención de riscos psicosociais: o estrés laboral

**CONVOCATORIA:** CUALTIS-OFCINAS DE EMPREGO XUNTA maio-xuño

**GRUPO:** Cursos Convenios

**ÁREA:** Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes: Prevención de riscos laborais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2024
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	2

**RESPONSABLE:** PINTOS NOVO, ARTURO [arturo.pintos.novo@xunta.es]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Comprender que son os factores psicosociais
- Entender como poden afectar á persoa e á organización
- Coñecer as características e medidas de loita contra os principais tipos de danos de orixe psicosocial
- O estrés laboral como un dos principais riscos derivados da organización.

### DESTINATARIOS

Persoal que presta servizos nas oficina de emprego da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia.

### PROGRAMA

FACTORES DE RISCO PSICOSOCIAL:

- Definicións
- Síndrome do queimado ( Burnout):
  - Consecuencias para o traballo e a organización
  - Medidas preventivas
- Fatiga:
  - Efectos do traballo a quendas
  - Organización das quendas
  - Medidas preventivas
- Estrés laboral:
  - Definición de estrés e tipos
  - Identificación, avaliación e posibles consecuencias do estrés
  - Medidas preventivas

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal que presta servizos nas oficina de emprego da Xunta de Galicia

### 3. DATOS EDICIÓN

#### T01

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 06/05/2024 a 24/05/2024

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 24/05/2024 ás 17:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

En liña

#### T02

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 03/06/2024 a 21/06/2024

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 21/06/2024 ás 17:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

En liña