



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Nutrición, dietética e alimentación nas persoas maiores

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2014
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 04/06/2014 - 08:00h ao 13/06/2014 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRIPCIÓN CURSO

Os/as participantes deben adquirir nocións sobre o proceso de envellecemento, as patoloxías máis prevalentes, as necesidades nutricionais específicas e as medidas dietéticas para mellorar a calidade de vida das persoas maiores.

### DESTINATARIOS

Xerocultores/as, persoal de atención directa no comedor e cociñeiros/as que traballen en centros do ámbito sociosanitario e en particular, en centros de atención a persoas maiores e persoas con discapacidade, xestionados directamente pola Administración pública da Comunidade Autónoma de Galicia

### PROGRAMA

O envellecemento: aspectos introdutorios.  
Fisioloxía do envellecemento.  
Aspectos psico-sociolóxicos.  
Necesidades nutricionais.  
Causas e consecuencias dunha alimentación desequilibrada.  
Malnutrición e deshidratación: medidas dietéticas.  
Alteracións dixestivas. Réxime adaptado.  
Patoloxías máis frecuentes no envellecemento.  
Alimentación domiciliaria.  
Alimentación en institucións.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal relacionado coa materia, que traballe en centros de atención a persoas maiores, xestionados directamente pola Administración pública da Comunidade Autónoma de Galicia.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 22/10/2014 a 24/10/2014

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

Iria Franco Pena

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 15 (antiga):** O día 22 de outubro de 09:00 a 14:00. O día 22 de outubro de 16:00 a 19:00. O día 23 de outubro de 09:00 a 14:00. O día 23 de outubro de 16:00 a 19:00. O día 24 de outubro de 09:00 a 13:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA