



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Formación para o coidado sociosanitario emocional

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	15
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2016
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 13/02/2016 - 08:00h ao 22/02/2016 - 14:00h

**RESPONSABLE:** ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Dotar aos profesionais de ferramentas que lles axuden a reducir o seu nivel de estrés, o que redundará directamente en beneficio das persoas usuarias e nunha menor conflitividade laboral.
- Harmonizar o conflito entre eficiencia do tempo e coidado das persoas usuarias.
- Facilitar o traballo en equipo.
- Desenvolver aos profesionais en novas habilidades en intelixencia emocional.
- Previr a sobrecarga e a síndrome de coidador queimado.
- Aportar un novo recurso que os profesionais poidan aplicar na súa vida profesional e laboral.

### DESTINATARIOS

Persoal técnico e de atención directa que desenvolva o seu traballo en centros de atención a persoas maiores e persoas con discapacidade

### PROGRAMA

Talleres nos que se incorporan as metodoloxías máis avanzadas de aprender facendo a través de ferramentas de coaching e intelixencia emocional:

- Aprender a escoitar e comprender, a canalizar emocións, a manter conversacións difíciles.
- Recoñecemento da situación actual do profesional, diagnóstico e solucións.
- Desenvolvemento da empatía a través do Role Playing (poñerse na pel do outro).
- Actitude cara a mellora continua.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

- 1.Persoal dependente da Secretaría de Política Social que desenvolva o seu traballo relacionado coa materia do curso.
- 2.Criterios xerais da EGAP segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 pola que se actualizan os criterios de participación nas actividades formativas da Escola Galega de Administración Pública (DOG núm. 7, do 10/01/2008)

### 3. DATOS EDICIÓN

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 09/05/2016 a 12/05/2016

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

ACTIVIZA, PROJECTS & TRAINING S.L.

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

**AULA 11:** Os días 09, 10, 11 e 12 de maio de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA