



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: A xestión das emocións nos e nas profesionais dos servizos sociais

CONVOCATORIA: Convocatoria AUTONÓMICA, primeiro semestre

GRUPO: Consellería de Política Social e Igualdade

ÁREA: Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	24
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2017
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 18/02/2017 - 08:00h ao 27/02/2017 - 14:00h

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Achegar ás/aos profesionais as ferramentas necesarias para o seu autocuidado.

- Abordar desde unha perspectiva profesional as emocións negativas.
- Coñecer e reflexionar sobre as ferramentas e estratexias que axudan a unha xestión positiva das emocións
- Tomar consciencia dos sinais que nos transmite o corpo e a súa relación coa xestión das emocións
- Aprender a deseñar obxectivos e a manter o enfoque neles

DESTINATARIOS

- 1- Persoal dependente da Dirección xeral de Inclusión social da consellería de Política social, preferentemente persoal da atención directa.
- 2- Persoal dependente das distintas dirección xerais da consellería de Política social, distintas da D. xeral de inclusión social, preferentemente persoal da atención directa.

PROGRAMA

- Empoderamento do/a profesional e do equipo de servizos sociais
- Motivación e automotivación dos e das profesionais
- Transformación de crenzas limitantes en crenzas potenciadoras
- Que che impide avanzar nos teus proxectos?
- Activación da actitude.
- Para que serven as emocións?
- Como utilizamos as nosas emocións?
- Focusing: intelixencia corporal
- Adestramento da atención plena, como base para o autocuidado
- Deseño de obxectivos e de plans de acción
- O enfoque nos obxectivos como estratexia para manterse en acción e actitude positiva

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- 1º-Profesionais de atención, dependentes da Dirección xeral de inclusión social
- 2º-Profesionais de atención, dependentes de outras direccións xerais da Consellería de política social
- 3º-Outras/outros profesionais dependentes da Consellería de política social

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 05/06/2017 a 07/06/2017

NUM. PRAZAS: 20

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME:

DOCENTES NOMEADOS

Leticia Díez Fraile

Carlos Julio Moya Ortiz

LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

AULA 2: O día 05 de xuño de 09:00 a 14:00. O día 05 de xuño de 16:00 a 19:00. O día 06 de xuño de 09:00 a 14:00. O día 06 de xuño de 16:00 a 19:00. O día 07 de xuño de 09:00 a 14:00. O día 07 de xuño de 16:00 a 19:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA