



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Produtividade e xestión do tempo. Factores clave para diminuír o estrés. Conciliación. Ferramentas TIC e método GTD. Eficacia nas reunións e no traballo

**CONVOCATORIA:** Convocatoria AUTONÓMICA, segundo semestre

**GRUPO:** Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

**ÁREA:** Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	24
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2017
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 06/06/2017 - 08:00h ao 15/06/2017 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Impartir formación aos técnicos sobre produtividade e xestión do tempo, identificación dos factores clave para diminuír o estrés e aumentar a sensibilización no eido da conciliación.

Proporcionar os coñecementos necesarios para xestionar as reunións, o traballo en equipo, as ferramentas TIC e o método GTD para acadar os obxectivos prefixados, e que respondan ás expectativas cun custo de tempo e esforzo axeitado.

### DESTINATARIOS

Persoal técnico do ISSGA e técnicos dos servizos de prevención de riscos laborais da Xunta de Galicia.

### PROGRAMA

1. Xestión do estrés: medidas organizativas e estratexias individuais
2. Conciliación, factor clave do século XXI
3. Xestión do tempo e produtividade
4. Ferramentas TIC e Método GTD

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Darase prioridade ao persoal técnico do Issga que realice funcións relacionadas co obxecto do curso
2. Persoal técnico do Issga
3. Persoal dos servizos de prevención de riscos laborais da Xunta de Galicia
4. Criterios xerais da EGAP segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 pola que se actualizan os criterios de participación nas actividades formativas da Escola Galega de Administración Pública (DOG núm. 7, do 10/01/2008)

### 3. DATOS EDICIÓN

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 25/09/2017 a 09/10/2017

**NUM. PRAZAS:** 40

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 09/10/2017 ás 17:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

Humanas Salud Organizacional, SL

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 2:** O día 25 de setembro de 09:00 a 14:00. O día 25 de setembro de 15:30 a 18:30. O día 02 de outubro de 09:00 a 14:00. O día 02 de outubro de 15:30 a 18:30. O día 09 de outubro de 09:00 a 14:00. O día 09 de outubro de 15:30 a 18:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA