



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Promoción e prescrición da actividade física na empresa

CONVOCATORIA: Administración autonómica, primeiro semestre

GRUPO: Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

ÁREA: Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	12
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2018
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 15/02/2018 - 08:00h ao 26/02/2018 - 23:55h

RESPONSABLE: CONDE BÓVEDA, ALBERTO [alberto.conde.boveda@xunta.es]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

O exercicio físico desempeña un papel cruce na promoción dunha mellor saúde, na prevención de enfermidades crónicas e como complemento, ás veces esencial, no tratamento de certos trastornos ou enfermidades tanto físicas como psíquicas ou sociais. O lugar de traballo é un escenario idóneo para a posta en marcha de intervencións de promoción da actividade física entre os traballadores e é beneficioso non tan só para as persoas senón tamén para a empresa.

Neste curso repasaranse os elementos esenciais para o deseño, planificación e aplicación de programas de promoción da saúde no traballo tanto en xeral como en patoloxías e factores de risco máis prevalentes na poboación traballadora.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

Persoal técnico do ISSGA e técnicos dos servizos de prevención de riscos laborais da Xunta de Galicia

PROGRAMA

1. Actividade física saudable dentro e fóra do ámbito laboral
2. A promoción da actividade física na empresa
3. O exercicio como prevención de lesións e baixa laboral
4. Exemplos de empresas

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Persoal técnico do Issga
2. Persoal dos servizos de prevención de riscos laborais da Xunta de Galicia
3. Criterios xerais da EGAP segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 pola que se actualizan os criterios de participación nas actividades formativas da Escola Galega de Administración Pública (DOG núm. 7, do 10/01/2008)

3. DATOS EDICIÓN

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 14/03/2018 a 15/03/2018

NUM. PRAZAS: 30

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 15/03/2018 ás 13:00h

DOCENTES NOMEADOS

Iván Clavel San Emeterio

Eliseo Iglesias Soler

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

MARCO ANTONIO LAMELA LOUZAN

SANTIAGO DIAZ DE FREIJO LOPEZ

ÁNGEL ALGORA AIZPURUA

Manuel Avelino Giráldez García

CARLOS MANUEL VARELA ULLA

LUGAR DE REALIZACIÓN

EDIFICIO IGAPE_ISSGA

Complexo administrativo San Lázaro

Santiago de Compostela

Días e horario.

14/3/18: 09:00 - 14:00 e 15:30 - 18:00

15/3/18: 09:00 - 13:30