



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Descansos activos dentro e fóra do contorno laboral

CONVOCATORIA: Convocatoria Extraordinaria 2018

GRUPO: Consellería de Sanidade

ÁREA: Consellería de Sanidade

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	12
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2018
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 24/04/2018 - 08:00h ao 03/05/2018 - 23:45h

RESPONSABLE: FARJAS ABADÍA, MARIA PILAR [pilar.farjas.abadia@sergas.es]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Analizar os tópicos relacionados co exercicio físico e a saúde, ensinaremos a execución de determinados exercicios que poden realizarse con material alternativo e indicaremos cal é a dose actual de exercicio recomendada (frecuencia, intensidade, tipo e tempo) dentro e fóra do contorno laboral

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da Xefatura Territorial de Sanidade. A Coruña
Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

Lendas urbanas: Mitos e crenzas erróneas na práctica de actividade física.
Decisións activas no traballo e dose de exercicio recomendada.
Escola de costas: Posturas correctas en actividades comúns

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Preferencia persoal ao servizo da Xefatura Territorial de Sanidade.A Coruña
Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 (DOG do 10 de xaneiro de 2008).

3. DATOS EDICIÓN

ACORUÑA

LOCALIDADE: A Coruña

INICIO / FIN: 02/10/2018 a 04/10/2018

NUM. PRAZAS: 20

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 04/10/2018 ás 13:00h

DOCENTES NOMEADOS

PAULA GARCÍA TENORIO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Lugar: Xefatura Territorial de Sanidade - r/Durán Loriga. 3-8, A Coruña