



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Ergonomía en traballo de oficina e riscos ergonómicos

**CONVOCATORIA:** Administración autonómica, segundo semestre

**GRUPO:** Cursos Autonómico

**ÁREA:** Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	12
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2018
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 27/06/2018 - 08:00h ao 06/07/2018 - 23:55h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRINCIÓN CURSO

Coñecer os riscos inherentes o traballo en oficinas derivados tanto das instalacións en xeral, como do traballo con pantallas de visualización de datos en particular, así como as medidas preventivas aplicables para evitar, ou cando menos, minimizar estes riscos.

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

### PROGRAMA

Módulo 1. Introducción a PRL  
Normativa e Marco Xurídico de PRL

Módulo 2.- Riscos Ergonómicos no Sector de Oficinas  
Riscos do lugar de traballo: Oficinas e edificios administrativos.  
Riscos específicos derivados do traballo con PVD  
Entorno do posto de pantallas de visualización de datos.  
Lipoatrofia semicircular. Información sobre os síntomas, posibles causas e medidas preventivas.  
Manipulación de cargas en oficinas.  
Exercicios de relaxación e fortalecemento muscular.

Módulo 3.- Formación transversal.  
Señalización de seguridade en oficinas y despachos.  
Actuación en emerxencias e evacuación en oficinas e despachos.  
Primeiros auxilios.  
Seguridade vial. Aspectos básicos.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 (DOG do 10 de xaneiro de 2008).

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### T01

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 20/11/2018 a 30/11/2018

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 04/12/2018 ás 09:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

NORPREVENCION SL

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

**AULA 4 (Informática):** O día 04 de decembro de 09:00 a 09:59. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

A CORUÑA: Soto do Edificio Administrativo de Servizos Múltiples, Praza Luis Seoane s/n.

FERROL: 1ª planta, Oficina Coordinadora da Delegación de Presidencia e Administración Pública, Praza Camilo José Cela, s/n

LUGO: Baixo, 2º, Edificio Administrativo de Servizos Múltiples, Ronda da Muralla, 70.

OURENSE: 7ª andar, Delegación da Presidencia e Administración Pública. Avda. Habana, 79.

PONTEVEDRA: Baixo, Delegación da Presidencia e Administración Pública. Avda. Fernández Ladreda, 43.

VIGO: 8º andar, Edificio Administrativo, Praza da Estrela, 9A.