



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: A intelixencia emocional como ferramenta para o desenvolvemento persoal e as relacións no eido sociosanitario

CONVOCATORIA: Convocatoria de autonómico do 1º semestre

GRUPO: Consellería de Política Social e Igualdade

ÁREA: Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2019
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 07/02/2019 - 08:00h ao 15/02/2019 - 23:55h

RESPONSABLE: CANCELA PEREIRO, M^a NATIVIDAD [natividad.cancela.pereiro@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

- Previr a sobrecarga do cuidador profesional e o síndrome do cuidador queimado (burn-out) a través das ferramentas que propón a intelixencia emocional para o autoconñemento e a relación cos demais.
 - Facilitar o traballo en equipo entre os profesionais como recurso para o rendemento e ante o estrés.
- * Adquirir novas habilidades en intelixencia emocional que lle permitan desenvolver o seu traballo desde un maior benestar emocional e aportarlles un novo recurso aos profesionais que poidan aplicar con posterioridade na súa vida profesional e persoal.

DESTINATARIOS

Persoal de atención directa (profesionais do equipo de auxiliares e do equipo técnico) dos centros sociais de atención a persoas maiores da Xunta de Galicia

PROGRAMA

- 1) Os 3 tipos de competencias que todos os profesionais debemos ter
 - a. As competencias técnicas, relacionais e éticas
 - b. A intelixencia emocional e a súa correlación co traballo
 - c. Dimensións da intelixencia emocional
 - d. Competencias relacionadas coa intelixencia emocional
- 2) As competencias relacionais
 - a. A comunicación
 - b. A creación do clima
 - c. A escoita activa
 - d. A capacidade de saber preguntar
 - e. A empatía profunda
 - f. A asertividade
- 3) As competencias interpersoais
 - a. Manexando o meu estado
 - b. A xestión do conflito

c. A percepción da realidade

4) Elixindo o noso propio pensamento

a. A automotivación

b. A xestión do tempo

c. O traballo en equipo

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal coidador de atención directa e persoal técnico de atención directa que desenvolva o seu traballo nos centros sociais de atención a persoas maiores dependentes da Xunta de Galicia.

En caso de prazas vacantes, resto de persoal dependente da Dirección Xeral de Miores e Persoas con Discapacidade

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 06/05/2019 a 14/05/2019

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 14/05/2019 ás 19:30h

DOCENTES NOMEADOS

ACTIVIZA, PROJECTS & TRAINING S.L.

LUGAR DE REALIZACIÓN

AULA 2: Os días 06, 07, 08 e 13 de maio de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

AULA 6: O día 14 de maio de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA