



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** A intelixencia emocional como ferramenta para o desenvolvemento persoal e as relacións no eido sociosanitario

**CONVOCATORIA:** Convocatoria de autonómico do 1º semestre

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2019
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 07/02/2019 - 08:00h ao 15/02/2019 - 23:55h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Previr a sobrecarga do cuidador profesional e o síndrome do cuidador queimado (burn-out) a través das ferramentas que propón a intelixencia emocional para o autocoidamento e a relación cos demais.
  - Facilitar o traballo en equipo entre os profesionais como recurso para o rendemento e ante o estrés.
- \* Adquirir novas habilidades en intelixencia emocional que lle permitan desenvolver o seu traballo desde un maior benestar emocional e aportarlles un novo recurso aos profesionais que poidan aplicar con posterioridade na súa vida profesional e persoal.

### DESTINATARIOS

Persoal de atención directa (profesionais do equipo de auxiliares e do equipo técnico) dos centros sociais de atención a persoas maiores da Xunta de Galicia

### PROGRAMA

- 1) Os 3 tipos de competencias que todos os profesionais debemos ter
  - a. As competencias técnicas, relacionais e éticas
  - b. A intelixencia emocional e a súa correlación co traballo
  - c. Dimensións da intelixencia emocional
  - d. Competencias relacionadas coa intelixencia emocional
- 2) As competencias relacionais
  - a. A comunicación
  - b. A creación do clima
  - c. A escoita activa
  - d. A capacidade de saber preguntar
  - e. A empatía profunda
  - f. A asertividade
- 3) As competencias interpersoais
  - a. Manexando o meu estado
  - b. A xestión do conflito
  - c. A percepción da realidade

- 4) Elixindo o noso propio pensamento
  - a. A automotivación
  - b. A xestión do tempo
  - c. O traballo en equipo

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal coidador de atención directa e persoal técnico de atención directa que desenvolva o seu traballo nos centros sociais de atención a persoas maiores dependentes da Xunta de Galicia.  
En caso de prazas vacantes, resto de persoal dependente da Dirección Xeral de Maires e Persoas con Discapacidade

## 3. DATOS EDICIÓNS

### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 06/05/2019 a 14/05/2019

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 14/05/2019 ás 19:30h

### DOCENTES NOMEADOS

ACTIVIZA, PROJECTS & TRAINING S.L.

### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 2:** Os días 06, 07, 08 e 13 de maio de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

**AULA 6:** O día 14 de maio de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA