



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Programas de actividade física saudable en centros de maiores dependentes da Xunta de Galicia

CONVOCATORIA: Convocatoria de autonómico do 1º semestre

GRUPO: Presidencia Xunta - Secretarías Xerais

ÁREA: Presidencia da Xunta de Galicia: Secretaría Xeral para o Deporte

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	15
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	ANULADO	ANO:	2020
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 20/02/2020 - 08:00h ao 27/02/2020 - 23:55h

2. DESCRICIÓNS

DESCRIPCIÓN CURSO

- Traballar en rede cos centros que imparten actividade física en maiores (centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día, fogares) dependentes da Xunta de Galicia, nun modelo común de mellora e mantemento da saúde a través de programas de actividade física saudable.
- Coñecer as ferramentas para avaliar a condición física saudable en maiores.
- Traballar estratexias para a prescrición personalizada de exercicio físico e actividade física en maiores

DESTINATARIOS

Directores de centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día, fogares, dependentes da Xunta de Galicia.

PROGRAMA

- Compoñentes da condición física saudable (en maiores e en todas as idades).
- Programa de mantemento e mellora da saúde a través da actividade física en maiores.
- Novas tendencias nos programas de actividade física en maiores.
- Avaliación da condición física saudable en maiores.
- Proposta de modelos comúns de intervencións.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Directores de centros de referencia dependentes da Xunta de Galicia

3. DATOS EDICIÓN

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 20/10/2020 a 22/10/2020

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL

DATA EXAME: 22/10/2020 ás 13:30h

DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL