



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Valoración da condición física saudable e prescripción de programas de actividade física.

**CONVOCATORIA:** Convocatoria de autonómico do 1º semestre

**GRUPO:** Presidencia Xunta - Secretarías Xerais

**ÁREA:** Presidencia da Xunta de Galicia: Secretaría Xeral para o Deporte

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	15
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AU LO	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2020
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	MIXTO	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 20/02/2020 - 08:00h ao 27/02/2020 - 23:55h

**RESPONSABLE:** GONZÁLEZ Y GONZÁLEZ, MARTA [mgonygon@hotmail.com]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Identificar os compoñentes da condición física saudable.
- Coñecer as diferentes probas de valoración da condición física saudable.
- Identificar os componentes básicos dun programa de prescripción de actividade física saudable.
- Establecer un foro de traballo entre a rede de técnicos deportivos municipais.

### DESTINATARIOS

Técnicos deportivos locais - persoal ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia e persoal ao servizo da administración autonómica de Galicia.

### PROGRAMA

- Os compoñentes da condición física saudable.
- O adestramento da saúde
- Avaliación da condición física saudable
- Os programas de prescripción de actividade física saudable en todas as idades.
- Novas tecnoloxías aplicadas a prescripción de actividade física

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Prioridade 1: técnicos deportivos de concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable.

Prioridade 2: resto de técnicos de concellos.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### TELEPRESENZA

**LOCALIDADE:** Telepresenza

**INICIO / FIN:** 02/06/2020 a 04/06/2020

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 04/06/2020 ás 13:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

Iván Clavel San Emeterio

Manuel Avelino Giráldez García

Eliseo Iglesias Soler

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Javier Castro Gacio

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Data de inicio: 2 e 3 de xuño . Horario 9:30 a 12.00 h.

4 de xuño. Horario de 9.30 a 13.30 h. (9 de telepresenza + 6 de tarefas)