



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Actividades de animación na terceira idade

**CONVOCATORIA:** Convocatoria de autonómico do 1º semestre

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	ANULADO	<b>ANO:</b>	2020
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 20/02/2020 - 08:00h ao 27/02/2020 - 23:55h

**RESPONSABLE:** CANCELA PEREIRO, M<sup>a</sup> NATIVIDAD [natividad.cancela.pereiro@xunta.gal]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Identificar as persoas ás que van dirixidas estas actividades.
- Contextualizar os lugares nos que é posible levar a cabo ditas actividades.
- Coñecer en profundidade as características destas persoas, teorías, consecuencias, patoloxías, etc.
- Programar unha guía de actividades xunto coa planificación, recursos a utilizar, beneficios, etc.

### DESTINATARIOS

Persoal de atención directa (profesionais do equipo de auxiliares e do equipo técnico) dos centros sociais de atención a persoas maiores da Xunta de Galicia.

### PROGRAMA

BLOQUE I: envellecemento e teorías do envellecemento

1. Bioloxía do envellecemento
  - 1.1. Introducción. Conceptos previos
  - 1.2. Por que envellecemos?
  - 1.3. Características do envellecemento
2. Teorías biolóxicas do envellecemento
  - 2.1. Teorías estocásticas
    - 2.1.1. Teorías do erro catastrófico
    - 2.1.2. Teoría do entrecruzamento
    - 2.1.3. Teoría do desgastar
    - 2.1.4. Teoría dos radicais libres
  - 2.2. Teorías non estocásticas
    - 2.2.1. Teoría do marcapasos
    - 2.2.2. Teoría xenética
3. Teorías psicosociais do envellecemento
  - 3.1. Introducción
  - 3.2. Teoría da desvinculación
  - 3.3. Teoría da actividade
  - 3.4. Teoría dos roles
4. Principais cambios no envellecemento
  - 4.1. Cambios fisiolóxicos
    - 4.1.1. Sistemas sensoriais

- 4.1.2. Sistemas orgánicos
- 4.2. Cambios psicológicos e sociais
- 4.2.1. Cambios sociais
- 4.2.2. Cambios psicológicos
- 4.3. Evolución da sexualidade
- 4.4. Incidencia na calidade de vida
- Probas de avaliación Bloque I

#### BLOQUE II: Valoración en Xeriatría. Modelo de V. Henderson

- 5. Valoración en xeriatría
- 5.1. Beneficios da valoración xeriátrica
- 5.2. Compoñentes da valoración xeriátrica integral
- 5.3. Valoración clínica do paciente ancián
- 6. A historia clínica no adulto
- 6.1. Antecedentes persoais
- 6.2. Historia farmacolóxica
- 6.3. Enfermidade actual
- 7. A valoración no paciente ancián
- 7.1. As actividades da vida diaria
- 7.1.1. O índice de Barthel (Barthel e Mahoney 1965)
- 7.1.2. Índice de Katz
- 7.1.3. Escala de valoración da Cruz Vermella
- 7.2. Valoración psicolóxica no paciente ancián
- 7.3. Valoración social no ancián
- Probas de avaliación Bloque II

#### BLOQUE III: A animación sociocultural en Xeriatría

- 8. O equipo de animadores
- 8.1. Introducción. Conceptos previos
- 8.2. Intervencións do animador grupal
- 8.3. Actitudes do equipo de animadores
- 8.4. A información
- 8.5. Calidades dos animadores
- 9. O grupo de participantes
- 9.1. Introducción
- 9.2. Cara á noción de grupo
- 9.3. A realidade profunda do grupo
- 9.4. Os obxectivos do grupo
- 10. Proxecto de animación sociocultural
- 10.1. Introducción
- 10.2. Proxectos do grupo de terceira idade
- 10.3. O grupo da terceira idade creador da súa propia acción
- 10.4. Boceto para a elaboración dun proxecto de animación
- Probas de avaliación Bloque III

#### BLOQUE IV: Consecuencias sanitarias do envellecemento

- 11. Consecuencias do envellecemento
- 11.1. Modificacións biolóxicas ligadas á senescencia
- 12. Programa de animación sociocultural
- 12.1. Introducción. Conceptos previos
- 12.2. Fundamentación
- 12.3. Obxectivos
- 12.4. Descrición das actividades
- 12.5. Destinatarios das actividades
- 12.6. Programación das actividades
- 12.7. Rexistro de actividades realizadas
- 12.8. Memoria anual de participación e resultados
- Probas de avaliación Bloque IV
- Proba de avaliación final

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal coidador de atención directa e persoal técnico de atención directa que desenvolva o seu traballo nos centros sociais de atención a persoas maiores dependentes da Xunta de Galicia.

En caso de prazas vacantes, resto de persoal dependente da Dirección Xeral de Miores e Persoas con Discapacidade

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 11/05/2020 a 15/05/2020

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL

**DATA EXAME:** 15/05/2020 ás 18:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE