



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Técnicas de mobilización de pacientes

CONVOCATORIA: Convocatoria de autonómico do 1º semestre

GRUPO: Consellería de Política Social e Igualdade

ÁREA: Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	ANULADO	ANO:	2020
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 20/02/2020 - 08:00h ao 27/02/2020 - 23:55h

RESPONSABLE: CANCELA PEREIRO, M^a NATIVIDAD [natividad.cancela.pereiro@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Coñecer as regras xerais da mecánica corporal
Determinar as distintas posicións utilizadas no paciente
Diferenciar as distintas técnicas de mobilización de pacientes
Coñecer o manexo de dispositivos de axuda para a mobilización

DESTINATARIOS

Persoal de atención directa (profesionais do equipo de auxiliares e do equipo técnico) dos centros sociais de atención a persoas maiores da Xunta de Galicia.

PROGRAMA

BLOQUE I:

1. Introducción
 - 1.1 Mobilidade e inmovilidade
 - 1.2 A actividade física
 - 1.3 Movementsos que podemos efectuar. O arco de mobilidade
 - 1.4 Tipos de exercicios ou mobilización
 - 1.4.1. Segundo tipos de contracción
 - 1.4.2. Segundo grado de actividade
 - 1.5 Mecánica corporal
 - 1.5.1. Regras elementais da mecánica corporal
 - 1.5.2. Compoñentes da mecánica corporal
 - 1.6 Posicións corporais
 - 1.6.1. Posicións básicas
 - 1.6.2. Posicións especiais

Probas de avaliación Bloque I

BLOQUE II:

2. Técnicas de mobilización no paciente encamado

2.1 Proceso de atención de enfermería

2.1.1. Valoración

2.1.2. Diagnóstico

2.1.3. Planificación

2.1.4. Execución e Avaliación

2.2 Procedementos de mobilización

2.2.1. Aliñación corporal

2.2.2. Principios básicos para mobilizar

2.3. Os cambios posturais

2.4. Dispositivos de protección

2.5. Factores a ter en conta antes da mobilización

2.6. Mobilización do paciente encamado

2.6.1 Mover cara a un lado da cama

2.6.2. Cambio de decúbito supino a lateral

2.6.3. Cambio de decúbito lateral a supino

2.6.4. Cambio de decúbito supino a prono

2.6.5. Sentar ao paciente ao bordo da cama

2.6.6. Subir cara á cabeceira da cama

Probas de avaliación Bloque II

BLOQUE III:

3. Técnicas de mobilización con dispositivos de apoio

3.1. Que son os dispositivos de apoio?

3.2. Tipos de dispositivos de apoio

3.2.1. Andadores

3.2.2. Bastóns multipodais

3.2.3. Bastóns ingleses

3.2.4. Bastóns comúns

3.2.5. Muletas

3.3 Deambulación

3.3.1. Deambulación con axuda

1. Marcha en persoas que dan pasos curtos, teñen postura encorvada e arrastran os pés

2. Marcha en persoas con parálise cerebral

3. Marcha en persoas con hemiplexia

4. Marcha con axuda de bastón

5. Marcha con bastóns ingleses

6. Marcha con axuda do andador

7. Precaucións

8. Educación sanitaria

3.3.2. Deambulación con cadeira de rodas

1. Procedemento para subir un chanzo

2. Procedemento para baixar un chanzo

3. Procedemento para baixar e subir escaleiras

3.4. Procedemento de traslado ou transferencias

3.4.1. Poñerse de pé

3.4.2. Sentarse

3.4.3. Trasladar a un paciente da cama á cadeira de rodas

3.4.4. Levantarse do chan

3.4.5. Traslado da cama á padiola

Probas de avaliación Bloque III

BLOQUE IV:

- 4. Técnicas de mobilización mediante guindastres
 - 4.1. Vantaxes da utilización de guindastres.
 - 4.2. Factores a ter en conta antes da utilización de guindastres
 - 4.3. Tipos de guindastres
 - 4.4. O arnés
 - 4.4.1. Colocación do arnés
 - 4.5. Precaucións
 - 4.6. Técnicas de mobilización con guindastres
 - 4.6.1. Da cama á cadeira/sillón
 - 4.6.2. Da cadeira/sillón á cama
 - 4.7. Observacións
 - 4.8. Educación
 - 4.9. Rexistro do procedemento
 - 4.10. Coidados posteriores
 - 4.11. Dispositivos para facilitar a mobilización
- Probas de avaliación Bloque IV
 Proba de avaliación final

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Personal coidador de atención directa e personal técnico de atención directa que desenvolva o seu traballo nos centros sociais de atención a persoas maiores dependentes da Xunta de Galicia.
 En caso de prazas vacantes, resto de persoal dependente da Dirección Xeral de Miores e Persoas con Discapacidade

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela	INICIO / FIN: 04/05/2020 a 08/05/2020
NUM. PRAZAS: 25	ESTADO: NORMAL
DATA EXAME: 08/05/2020 ás 18:30h	

DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE