



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Planificación e toma de decisións

CONVOCATORIA: 2ª Convocatoria de autonómico

GRUPO: Cursos Autonómico

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	16
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2020
MOD.IMPARTICIÓN:	MIXTO	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 04/07/2020 - 08:00h ao 16/07/2020 - 23:55h

RESPONSABLE: ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Esta formación está pensada para contribuír ao desenvolvemento das competencias favorables a unha planificación eficiente, no relativo ás tarefas profesionais pero tamén aos obxectivos.

Abordaranse cuestións vencelladas á xestión de tempos, a organización, o establecemento de metas e a toma de decisións.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

MÓDULO 1. AUTOCONOCIMIENTO E GESTIÓN EMOCIONAL

- Autoconocemento: o inicio do desenvolvemento de habilidades inter e intrapersoais.
- Ferramentas para entender mellor as miñas necesidades individuais e as do equipo.
- A importancia do estado á hora de planificar e tomar decisións.
- As emocións.
- Técnicas de desenvolvemento e xestión emocional.

MÓDULO 2. PLANIFICACIÓN E DEFINICIÓN DE OBXECTIVOS.

- Os obxectivos e as súas características.
- Aprendendo a definir un obxectivo SMART.
- Obxectivos individuais vs grupais.
- Ferramentas para a planificación.
- Deseñando un plan de acción: o camiño hacia o éxito.

MÓDULO 3. TOMA DE DECISIÓNS E XESTIÓN DO TEMPO.

- A motivación e os seus tipos.
- Coñecendo os valores que se agochan detrás da toma de decisións.
- Aliñamento de misión, visión e valores para unha toma de decisións efectiva.
- Analizando a organización e xestión temporal.
- Ferramentas prácticas para mellorar a xestión do tempo individual e grupal.

MÓDULO 4. SACANDO O MELLOR DO EQUIPO

- Entendendo como funciona un equipo: as 4 necesidades básicas.
- Aprendendo a dar feedback de forma efectiva.
- Técnicas para fomentar a motivación.

- Ferramentas para a comunicación asertiva.
- Aprendendo a deseñar un enfoque en solucións grupais.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 (DOG do 10 de xaneiro de 2008).

3. DATOS EDICIÓNS

TELEPRESENZA

LOCALIDADE: Telepresenza

INICIO / FIN: 05/10/2020 a 15/10/2020

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 15/10/2020 ás 18:00h

DOCENTES NOMEADOS

UNA GRUPO IDEAS FACTORY SL

LUGAR DE REALIZACIÓN

Sala telepresenza: Os días 05, 07, 08, 13, 14 e 15 de outubro de 17:00 a 19:00. <https://egap.xunta.gal/aulavirtual>

12 horas de telepresenza e 4 horas de tarefas.

Datos de conexión:

Módulo 1 -- 05/10 de 17.00h a 19.00h.

Módulo 2 -- 07/10 e 8/10 de 17.00h a 19.00h.

Módulo 3 -- 13/10 e 14/10 de 17.00h a 19.00h.

Módulo 4 -- 15/10 de 17.00h a 19.00h