



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Programas de actividade física saudable en centros de maiores dependentes da Xunta de Galicia

**CONVOCATORIA:** Convocatoria autonómico 2º semestre

**GRUPO:** Presidencia Xunta - Secretarías Xerais

**ÁREA:** Presidencia da Xunta de Galicia: Secretaría Xeral para o Deporte

|                                                                      |                |                   |               |                  |      |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|---------------|------------------|------|
| <b>CUALIFICACIÓN:</b>                                                | APROVEITAMENTO | <b>PLAN:</b>      | F. FINALISTAS | <b>HORAS:</b>    | 15   |
| <b>ADMINISTRACIÓN:</b>                                               | AUTONÓMICA     | <b>ESTADO:</b>    | CONVOCADO     | <b>ANO:</b>      | 2021 |
| <b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>                                              | PRESENCIAL     | <b>TIPOLOXÍA:</b> | ESPECÍFICO    | <b>EDICIÓNS:</b> | 1    |
| <b>DATA MATRÍCULA:</b> Do 17/06/2021 - 08:00h ao 30/06/2021 - 23:55h |                |                   |               |                  |      |

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Traballar en rede cos centros que imparten actividade física en maiores (centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día, fogares) dependentes da Xunta de Galicia, nun modelo común de mellora e mantemento da saúde a través de programas de actividade física saudable.
- Coñecer as ferramentas para avaliar a condición física saudable en maiores.
- Traballar estratexias para a prescrición personalizada de exercicio físico e actividade física en maiores

### DESTINATARIOS

Directores/as de centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día e fogares, dependentes da Xunta de Galicia.

### PROGRAMA

- Compoñentes da condición física saudable (en maiores e en todas as idades).
- Programa de mantemento e mellora da saúde a través da actividade física en maiores.
- Novas tendencias nos programas de actividade física en maiores.
- Avaliación da condición física saudable en maiores.
- Proposta de modelos comúns de intervencións.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Directores de centros de referencia dependentes da Xunta de Galicia

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 14/09/2021 a 16/09/2021

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 16/09/2021 ás 13:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Eliseo Iglesias Soler

Iván Clavel San Emeterio

Manuel Avelino Giráldez García

Enrique Fraga Germade

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 2:** Os días 14, 15 e 16 de setembro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA