



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Coaching para un traballo colaborativo eficaz e motivador

CONVOCATORIA: Convocatoria autonómico 1ª semestre

GRUPO: Cursos Autonómico

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2022
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 16/02/2022 - 08:00h ao 01/03/2022 - 23:55h

RESPONSABLE: ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

- Lograr o teu máximo rendemento e o das persoas coas que colaboras.
- Comunicarche de forma efectiva e crear relacións satisfactorias e eficaces.
- Lograr superar a tensión e lograr unha vida laboral e persoal máis satisfactoria, así como axudar a outras persoas para logralo.
- Superar medos e bloqueos mentais.
- Lograr a máxima mellora co mínimo esforzo.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

1. Coaching: a arte de escoítaa profunda para a plenitude. Proceso, escoita e estado.
2. Obxectivos e valores: o teu compás e a túa gasolina. Estados de alto rendemento.
3. PRÁCTICA: comezando a facer coaching para comunicarse, motivar e auto xestionarse.
4. Novas preguntas, solucións máis potentes. Que che detén? Converte obstáculos en recursos.
5. Se esas crenzas non son útiles, cámbiaas!
6. Plan de acción: tarefas, hábitos e áncoras.
7. PRÁCTICA: coaching para transformar a túa realidade e para liderar. Apoando o cambio dos demais.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 4 de xaneiro de 2008 (DOG do 10 de xaneiro de 2008).

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 25/04/2022 a 11/05/2022

NUM. PRAZAS: 30

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 11/05/2022 ás 19:30h

DOCENTES NOMEADOS

daniel álvarez lamas

LUGAR DE REALIZACIÓN

AULA 2: Os días 25 e 27 de abril de 16:30 a 20:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

AULA 6: O día 11 de maio de 16:30 a 20:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

AULA 7: Os días 02 e 04 de maio de 16:30 a 20:00. O día 09 de maio de 16:30 a 19:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA