



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Sistemas emocionalmente sans. Para persoal de servizos sociais.

CONVOCATORIA: Convocatoria autonómico 1ª semestre

GRUPO: Consellería de Política Social e Igualdade

ÁREA: Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	30
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2022
MOD.IMPARTICIÓN:	MIXTO	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 16/02/2022 - 08:00h ao 01/03/2022 - 23:55h

RESPONSABLE: OTERO VIGO, Mª CRUZ [maria.cruz.otero.vigo@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Formar ao persoal que desenvolve o seu labor profesional no campo dos servizos sociais na habilidade de identificar, usar, entender e regular as emocións para con "o/a outro/a" e cos seus sistemas (familia, equipo, grupo, colectivo, comunidade...) a través da metodoloxía do enfoque Integrativo de coaching e Psicoloxía baseado en evidencias EICPbe."

Objeticvos de curso:

- Abordar desde unha perspectiva sistémica a xestión positiva das emocións primarias e sociais.
- Achegar ás persoas as ferramentas necesarias para un traballo de equipo emocionalmente san.
- Traballar as habilidades directivas do liderado emocional.
- Analizar como afectamos o sistema coas nosas emocións e como nos inflúe o sistema a nós (toxicidade).
- Deseñar e elaborar estratexias de cambio para implementar as novas aprendizaxes no sistema desde o primeiro día.
- Aprender técnicas de última xeración para mellorar o clima e o rendemento do sistema (mindfulness, comunicación positiva, ...)

DESTINATARIOS

Persoal técnico, que traballe no ámbito dos servizos sociais, ao servizo da administración xeral da Comunidade Autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

- Enfoque sistémico e teoría dos sistemas - Bertalanfy
- Principios básicos da análise transaccional e a súa relación coas emocións.
- . Tipos de transaccións, tipos de xogos, emocións falsas ou rebusques. Eric Berne.
- . Triángulo dramático - Karpman
- . Aplicación práctica e personalizada da teoría da análise transaccional.
- . Os papeis que xogamos e as máscaras que utilizamos.
- Características da toxicidade nos sistemas
- . Tensións
- . Bucles improductivos
- . Distorsiones na comunicación
- . Depresión - ansiedade.
- Emocións sociais e a súa influencia nos sistemas
- . As emocións sociais. As súas bases neurolóxicas, fisiolóxicas e antropolóxico-culturais.

- . Indución de estados de benestar para mellorar as relacións interpersoais.
- . Práctica de exercicios de atención e relaxación aplicados á xestión interpersoal das emocións.
- Mindfulness, Terapias de terceira xeración, aceptación e compromiso aplicado ás emocións. Teoría do fluxo e plenitude de emocións, psicoloxía positiva.
- Ferramentas cognitivo-emocional- conductuales de modificación de conduta.
- Procesos básicos da metodoloxía do coaching para alcanzar obxectivos individuais e colectivos.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Persoal da Administración autonómica que desenvolve tarefas/funcións directamente relacionadas co ámbito dos servizos sociais. Terá preferencia o persoal dependente da Dirección Xeral de Inclusión Social e dos servizos correspondentes das xefaturas territoriais (traballadores/as sociais, psicólogos/as, educadores/as sociais, pedagogos/as e/ou psicopedagogos/as...).

3. DATOS EDICIÓNS

TELEPRESENZA

LOCALIDADE: Telepresenza

INICIO / FIN: 19/04/2022 a 27/04/2022

NUM. PRAZAS: 30

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 27/04/2022 ás 18:30h

DOCENTES NOMEADOS

Carlos Julio Moya Ortiz

Leticia Díez Fraile

LUGAR DE REALIZACIÓN

Sala telepresenza: O día 19 de abril de 09:30 a 14:00. O día 19 de abril de 16:00 a 19:00. O día 20 de abril de 09:30 a 14:00. O día 20 de abril de 16:00 a 19:00. O día 26 de abril de 09:30 a 14:00. O día 26 de abril de 16:00 a 19:00. O día 27 de abril de 09:30 a 14:00. O día 27 de abril de 16:00 a 19:00. <https://egap.xunta.gal/aulavirtual>