



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Programas de actividade física saudable para persoas maiores: avaliación da condición física e configuración de programas de mellora da condición física.

**CONVOCATORIA:** Convocatoria autonómico 2º semestre

**GRUPO:** Presidencia Xunta - Secretarías Xerais

**ÁREA:** Presidencia da Xunta de Galicia: Secretaría Xeral para o Deporte

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	15
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2022
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 24/06/2022 - 08:00h ao 08/07/2022 - 23:55h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Traballar en rede cos centros que imparten actividade física en maiores (centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día, fogares) dependentes da Xunta de Galicia, nun modelo común de mellora e mantemento da saúde a través de programas de actividade física saudable.
- Coñecer as ferramentas para avaliar a condición física saudable en maiores.
- Traballar estratexias para a prescrición personalizada de exercicio físico e actividade física en maiores

### DESTINATARIOS

- Directores/as de centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día e fogares, dependentes da Xunta de Galicia.
- Traballadores centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día e fogares, dependentes da Xunta de Galicia con responsabilidade directa na programación e realización de actividades físico - saudables.
- Fisioterapeutas, asistentes sociais, da Xunta de Galicia.

### PROGRAMA

- Compoñentes da condición física saudable (en maiores e en todas as idades).
- Programa de mantemento e mellora da saúde a través da actividade física en maiores.
- Novas tendencias nos programas de actividade física en maiores.
- Avaliación da condición física saudable en maiores.
- Proposta de modelos comúns de intervencións.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

- 1-Directores de centros de referencia dependentes da Xunta de Galicia
- 2-Trabaxadores centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día e fogares dependentes da Xunta de Galicia con responsabilidade directa na programación e realización de actividades físico - saudables
- 3-Outros: Fisioterapeutas, asistentes sociais da Xunta de Galicia.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 18/10/2022 a 20/10/2022

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 20/10/2022 ás 13:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Iván Clavel San Emeterio

Eliseo Iglesias Soler

Enrique Fraga Germade

Manuel Avelino Giráldez García

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 2:** Os días 18, 19 e 20 de outubro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA