



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Programas de exercicio físico saudable en centros de maiores.

**CONVOCATORIA:** 2ª Convocatoria Autonómico

**GRUPO:** Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes

**ÁREA:** Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	15
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2023
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 26/08/2023 - 00:00h ao 03/09/2023 - 23:55h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRIPCIÓN CURSO

- Traballar en rede cos centros que imparten actividade física en maiores (centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día, fogares) dependentes da Xunta de Galicia, nun modelo común de mellora e mantemento da saúde a través de programas de actividade física saudable.
- Coñecer as ferramentas para avaliar a condición física saudable en maiores.
- Traballar estratexias para a prescrición personalizada de exercicio físico e actividade física en maiores

### DESTINATARIOS

Prioridade 1- Directores/as de centros de maiores dependentes da Xunta de Galicia.  
Prioridade 2- Fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais dos centros de maiores dependentes da Xunta de Galicia, así como outros traballadores que deseñen e programen actividade física para a saúde nestes centros.

### PROGRAMA

- Compoñentes da condición física saudable (en maiores e en todas as idades).
- Programa de mantemento e mellora da saúde a través da actividade física en maiores.
- Avaliación da condición física saudable en maiores.
- Programas de prescrición, avaliación e seguimento da actividade física en persoas maiores
- Proposta de modelos comúns de intervencións.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

- 1-Directores de centros de referencia dependentes da Xunta de Galicia
- 2-Trabaxadores centros de servizos sociais, residencias de maiores, centros de día e fogares dependentes da Xunta de Galicia con responsabilidade directa na programación e realización de actividades físico - saudables
- 3-Outros: Fisioterapeutas, asistentes sociais da Xunta de Galicia.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 14/11/2023 a 16/11/2023

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 16/11/2023 ás 13:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

Manuel Avelino Giráldez García

Eliseo Iglesias Soler

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Iván Clavel San Emeterio

Maria Alejandra Camacho Villa

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**AULA 9:** Os días 14, 15 e 16 de novembro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA