



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Prevención de riscos psicosociais: o estrés laboral

**CONVOCATORIA:** 1ª Convocatoria autonómico

**GRUPO:** Prevención de Riscos Laborais

**ÁREA:** Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes: Prevención de riscos laborais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2024
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 02/03/2024 - 09:00h ao 11/03/2024 - 14:00h

**RESPONSABLE:** PEREZ MONTERO, TERESA [teresa.perez.montero@xunta.gal]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Comprender que son os factores psicosociais
- Entender como poden afectar á persoa e á organización
- Coñecer as características e medidas de loita contra os principais tipos de danos de orixe psicosocial
- O estrés laboral como un dos principais riscos derivados da organización.

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

### PROGRAMA

#### FACTORES DE RISCO PSICOSOCIAL:

- Definicións
- Síndrome do queimado ( Burnout):
  - Consecuencias para o traballo e a organización
  - Medidas preventivas
- Fatiga:
  - Efectos do traballo a quendas
  - Organización das quendas
  - Medidas preventivas
- Estrés laboral:
  - Definición de estrés e tipos
  - Identificación, avaliación e posibles consecuencias do estrés
  - Medidas preventivas

**CRITERIOS DE SELECCIÓN**

Criterios xerais da EGAP.

**3. DATOS EDICIÓNS****T01****LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN**INICIO / FIN:** 22/04/2024 a 07/05/2024**NUM. PRAZAS:** 50**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)**DATA EXAME:** 13/05/2024 ás 19:30h**DOCENTES NOMEADOS**

ARTURO PINTOS NOVO

**LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME**

En liña