



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Como crear relacións saudables e produtivas no ámbito laboral

CONVOCATORIA: 1ª conv AUTONOMICO

GRUPO: Cursos Autonómico

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2025
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 21/02/2025 - 09:00h ao 27/02/2025 - 14:00h

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

- Comunicarse de forma eficaz e crear relacións satisfactorias e eficaces.
- Conseguir superar o estrés e conseguir unha vida laboral e persoal máis satisfactoria, así como axudar a outras persoas a conseguilo.
- Saber expresarse dun xeito asertivo e empático.
- Previr e resolver conflitos.
- Acadar o máximo rendemento e o das persoas coas que colaboras.
- Superar os medos e os bloqueos mentais.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

- As etapas para xerar unha relación sa e produtiva.
- Creación do clima e escoita plena.
- Comunicación: responder en lugar de reaccionar.
- Exprésate plenamente: o relato do cambio.
- Neurociencia do estrés: como crear o teu estado ideal para unha relación satisfactoria.
- Obxectivos e valores: a túa orientación e a túa gasolina.
- Estados de alto rendemento, a túa mellor versión.
- PRÁCTICA: Como aplicar estas pautas a diario?
- A conversa de alto rendemento, combinando corazón e razón.
- Prevención de conflitos: crear ambientes saudables e produtivos.
- Resolución de conflitos: converter situacións difíciles en aprendizaxe.
- Os diferentes tipos de motivación.
- Os distintos tipos de personalidade DISC.
- PRÁCTICA: Como aplicar estas pautas a diario?

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Crerios xerais da EGAP

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 04/06/2025 a 23/06/2025

NUM. PRAZAS: 30

ESTADO: NORMAL

DATA EXAME: 23/06/2025 ás 18:30h

DOCENTES NOMEADOS

daniel álvarez lamas

LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

AULA 8: Os días 04, 09, 11, 16 e 18 de xuño de 16:30 a 20:00. O día 23 de xuño de 16:30 a 19:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA

Proba final en liña.