



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Prevención de riscos psicosociais: o estrés laboral

**CONVOCATORIA:** 1ª conv AUTONOMICO

**GRUPO:** Prevención de Riscos Laborais

**ÁREA:** Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes: Prevención de riscos laborais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2025
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	2

**DATA MATRÍCULA:** Do 21/02/2025 - 09:00h ao 27/02/2025 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Comprender que son os factores psicosociais
- Entender como poden afectar á persoa e á organización
- Coñecer as características e medidas de loita contra os principais tipos de danos de orixe psicosocial
- O estrés laboral como un dos principais riscos derivados da organización.

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

### PROGRAMA

#### FACTORES DE RISCO PSICOSOCIAL:

- Definicións
- Síndrome do queimado ( Burnout):
  - Consecuencias para o traballo e a organización
  - Medidas preventivas
- Fatiga:
  - Efectos do traballo a quendas
  - Organización das quendas
  - Medidas preventivas
- Estrés laboral:
  - Definición de estrés e tipos
  - Identificación, avaliación e posibles consecuencias do estrés
  - Medidas preventivas

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Crerios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### T01

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 21/04/2025 a 08/05/2025

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL

**DATA EXAME:** 13/05/2025 ás 16:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

ARTURO PINTOS NOVO

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.

#### T02

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 03/11/2025 a 21/11/2025

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL

**DATA EXAME:** 26/11/2025 ás 16:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

ARTURO PINTOS NOVO

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.