



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Prevención de riscos psicosociais: o estrés laboral

CONVOCATORIA: AUTONOMICO, 1ª convocatoria

GRUPO: Prevención de Riscos Laborais

ÁREA: Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes: Prevención de riscos laborais

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2026
MOD.IMPARTICIÓN:	TELEFORMACIÓN	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	2

DATA MATRÍCULA: Do 19/02/2026 - 09:00h ao 25/02/2026 - 14:00h

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

- Comprender que son os factores psicosociais
- Entender como poden afectar á persoa e á organización
- Coñecer as características e medidas de loita contra os principais tipos de danos de orixe psicosocial
- O estrés laboral como un dos principais riscos derivados da organización.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

FACTORES DE RISCO PSICOSOCIAL:

- Definicións
- Síndrome do queimado (Burnout):
 - Consecuencias para o traballo e a organización
 - Medidas preventivas
- Fatiga:
 - Efectos do traballo a quendas
 - Organización das quendas
 - Medidas preventivas
- Estrés laboral:
 - Definición de estrés e tipos
 - Identificación, avaliación e posibles consecuencias do estrés
 - Medidas preventivas

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

3. DATOS EDICIÓNS

T01

LOCALIDADE: TELEFORMACIÓN

INICIO / FIN: 20/04/2026 a 08/05/2026

NUM. PRAZAS: 50

ESTADO: NORMAL - (SELECCIÓN DISP.)

DATA EXAME: 13/05/2026 ás 18:00h

DOCENTES NOMEADOS

ARTURO PINTOS NOVO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.

T02

LOCALIDADE: TELEFORMACIÓN

INICIO / FIN: 02/11/2026 a 20/11/2026

NUM. PRAZAS: 50

ESTADO: NORMAL

DATA EXAME: 25/11/2026 ás 17:00h

DOCENTES NOMEADOS

ARTURO PINTOS NOVO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.