ESCOLA GALEGA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

FICHA DA ACTIVIDADE FORMATIVA
FC26031

1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Prevención de riscos psicosociais: o estrés laboral

CONVOCATORIA: AUTONOMICO, 1ª convocatoria

GRUPO: Prevención de Riscos Laborais

ÁREA: Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes: Prevención de riscos laborais

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	**PLAN:**	F. FINALISTAS	**HORAS:**	20
ADMINISTRACIÓN:	AUTONÓMICA	**ESTADO:**	CONVOCADO	**ANO:**	2026
MOD.IMPARTICIÓN:	TELEFORMACIÓN	**TIPOLOXÍA:**	XERAL	**EDICIÓNS:**	2

DATA MATRÍCULA: Do 19/02/2026 - 09:00h ao 25/02/2026 - 14:00h

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

• Comprender que son os factores psicosociais
• Entender como poden afectar á persoa e á organización
• Coñecer as características e medidas de loita contra os principais tipos de danos de orixe psicosocial
• O estrés laboral como un dos principais riscos derivados da organización.

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

PROGRAMA

FACTORES DE RISCO PSICOSOCIAL:
- Definicións
- Síndrome do queimado (Burnout):
  • Consecuencias para o traballo e a organización
  • Medidas preventivas
- Fatiga:
  • Efectos do traballo a quendas
  • Organización das quendas
  • Medidas preventivas
- Estrés laboral:
  • Definición de estrés e tipos
  • Identificación, avaliación e posibles consecuencias do estrés
  • Medidas preventivas

CRITERIOS DE SELECCIÓN
Criterios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

3. DATOS EDICIÓNS

T01		
LOCALIDADE: TELEFORMACIÓN		**INICIO / FIN:** 20/04/2026 a 08/05/2026
NUM. PRAZAS: 50	**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	**DATA EXAME:** 13/05/2026 ás 18:00h
DOCENTES NOMEADOS		
ARTURO PINTOS NOVO		
LUGAR DE REALIZACIÓN		
Proba final en liña.		

T02		
LOCALIDADE: TELEFORMACIÓN		**INICIO / FIN:** 02/11/2026 a 20/11/2026
NUM. PRAZAS: 50	**ESTADO:** NORMAL - (SELECCIÓN DISP.)	**DATA EXAME:** 25/11/2026 ás 17:00h
DOCENTES NOMEADOS		
ARTURO PINTOS NOVO		
LUGAR DE REALIZACIÓN		
Proba final en liña.		