



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Acompañamento emocional á mocidade

**CONVOCATORIA:** AUTONOMICO, 1ª convocatoria

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2026
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	2

**DATA MATRÍCULA:** Do 19/02/2026 - 09:00h ao 25/02/2026 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

**OBXECTIVO XERAL:**

Favorecer a creación de ferramentas en intelixencia emocional para a promoción do benestar emocional na mocidade.

**OBXECTIVOS ESPECÍFICOS:**

Coñecer as particularidades da adolescencia como etapa

Identificar os distintos elementos que forman parte nos procesos emocionais e como inflúen na mocidade.

Promover a intelixencia emocional nos procesos de interacción coa mocidade.

Acompañar na xestión das emocións, arredor da sexualidade e autoestima.

Coñecer ferramentas e recursos profesionais para o acompañamento emocional na adolescencia.

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

Prioridade ao persoal da Consellería de Política Social e a Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude.

### PROGRAMA

Módulo 1: Traballando coa mocidade 3 h.

Descrición: Neste módulo presentarase o curso e ofrecerase unha breve xustificación sobre por que formarnos nestes eidos.

Contidos:

Coñecendo as particularidades da adolescencia como etapa evolutivas

Ser adolescente hoxe en día: análise do contexto social

Módulo 2: A Construción das sexualidades 10 h.

Descrición: Neste módulo coñeceremos o marco sexolóxico do Feito Sexual Humano, adquirindo unhas nocións básicas para poder abordar a educación sexual. Cales son os retos e dificultades coas que nos atopamos na intervención

Contidos:

Marco teórico e lexislativo

A educación sexual nos contextos informais

A construción das sexualidades: a diversidade

Pornografía vs. educación Sexual

A educación no espazo físico e virtual

Prevención da violencia de xénero: o Bo Trato

Abordar a prevención de ITS e os métodos de protección

Módulo 3: O benestar emocional 7 h.

Descrición: Neste módulo traballaremos de forma breve as competencias de xestión emocional, como reforzar os vínculos afectivos e como cultivar a autoestima.

Contidos:

Marco teórico e lexislativo

A xestión emocional

Ferramentas para a comunicación efectiva

Cultivando a autoestima

Resolución de conflitos

Benestar dixital: a educación en competencias

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criteria xerais da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

Prioridade ao persoal da Consellería de Política Social e a Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude.

## 3. DATOS EDICIÓNS

### T01

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 06/04/2026 a 24/04/2026

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 28/04/2026 ás 17:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

Nuria Roibás Polo

Santiago Legaspi Irimia

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.

### T02

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 13/10/2026 a 09/11/2026

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL

**DATA EXAME:** 12/11/2026 ás 17:00h

#### DOCENTES NOMEADOS

Laura López López

Noa Álvarez Pérez

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Proba final en liña.