



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Comunicación interpersonal e asertividade. escoita activa e empatía

**CONVOCATORIA:** AUTONOMICO, 1ª convocatoria

**GRUPO:** Cursos Autonómico

**ÁREA:** Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	12
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AUTONÓMICA	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2026
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEPRESENZA	<b>TIPOLOXÍA:</b>	XERAL	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 19/02/2026 - 09:00h ao 25/02/2026 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

- Desenvolvemento e mellora daquelas habilidades necesarias nas comunicacións interpersonales apreñendo e adestrando técnicas de comunicación efectivas.
- Desenvolvemento e mellora daquelas habilidades necesarias nas comunicacións interpersonales apreñendo e adestrando técnicas de comunicación efectivas.
- Adquirir os coñecementos e habilidades necesarios para que a comunicación interpersonal sexa o máis eficiente posible.
- Coñecer as características e a importancia da comunicación non verbal, dominando os distintos compoñentes da mesma

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

### PROGRAMA

- Desaprender para Aprender novos hábitos na Comunicación.
- A comunicación. Definición e elementos no proceso de comunicación.
- Dicir Que, A quen e Como. Estratexia, Táctica e Operativa para comunicar.
- A comunicación como ferramenta de traballo. A comunicación eficaz.
- O poder da Comunicación Non Verbal. A linguaxe máis aló das palabras.
- Os tres alicerces para unha comunicación eficaz: Asertividade, Empatía e escoita Activa.
- \* Asertividade: : Cuan asertivo son? Iso que sempre quixen dicirche e non che dixer. Técnicas de comunicación asertiva
- \* escoita activa. Elementos a evitar en escoita activa
- \* Empatía. Que facer para adquirir unha actitude empática?
- Actitudes que favorecen e actitudes que dificultan a comunicación
- A confianza na comunicación interpersonal.
- Tipoloxías de Persoas: Comportamentos e Actitudes

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

Crerios xerais da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

## 3. DATOS EDICIÓNS

### TELEPRESENZA

**LOCALIDADE:** TELEPRESENZA

**INICIO / FIN:** 06/04/2026 a 09/04/2026

**NUM. PRAZAS:** 35

**ESTADO:** NORMAL - (SELECCIÓN DISP.)

**DATA EXAME:** 09/04/2026 ás 19:00h

### DOCENTES NOMEADOS

EQUALTECNIA S.L.

### LUGAR DE REALIZACIÓN

**Sala telepresenza:** Os días 06, 07 e 09 de abril de 16:30 a 19:30. <https://egap.xunta.gal/aulavirtual>

**Sala telepresenza:** O día 08 de abril de 16:30 a 19:30. <https://egap.xunta.gal/aulavirtual>

Proba final en liña.