



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Prevención da soidade en persoas maiores.

**CONVOCATORIA:** AUTONOMICO, 2ª convocatoria

**GRUPO:** Consellería de Política Social e Igualdade

**ÁREA:** Consellería de Política Social e Igualdade: Política social

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	20
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AU LO	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2026
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	TELEFORMACIÓN	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 05/06/2026 - 09:00h ao 11/06/2026 - 14:00h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Obxectivo xeneral:

Capacitar a traballadores sociais con responsabilidade no ámbito das persoas maiores a previr e abordar situacións de soidade non desexada en persoas maiores.

Obxectivos específicos:

1. Capacitar a traballadores sociais con responsabilidade no ámbito das persoas maiores a previr e abordar situacións de soidade non desexada en persoas maiores.

### DESTINATARIOS

Persoal ao servizo da administración xeral da comunidade autónoma de Galicia, das entidades públicas instrumentais e da administración institucional.

### PROGRAMA

Módulo 1: Comprendo a Soledad na Vellez

Duración: 4 horas

Obxectivos:

- Definir soidade e diferenciala do illamento social.
- Comprender as causas multifactoriais da soidade en persoas maiores.
- Analizar as consecuencias físicas, psicolóxicas e sociais.

Contidos:

- Tipos de soidade (emocional, social, situacional).
- Factores de risco (viuvez, xubilación, mobilidade, enfermidades).
- Envellecemento e cambios na rede de apoio.

Actividades:

- Estudo de caso: análise de testemuños reais.
- Módulo 2: Detección e Intervención Temperá

Duración: 4 horas

Obxectivos:

- Aprender a detectar signos de soidade non desexada.
- Deseñar estratexias de intervención personalizadas.

Contidos:

- Indicadores de soidade e illamento.
- Ferramentas de avaliación (cuestionarios, entrevistas).
- Protocolo básico de intervención.

Actividades:

- Taller práctico con ferramentas de avaliación.

- Role-playing de entrevista cunha persoa maior.
- Módulo 3: Promoción da Participación e Activación Social

Duración: 4 horas

Obxectivos:

- Fomentar a participación activa dos maiores na súa comunidade.
- Diseñar actividades significativas e inclusivas.

Contidos:

- Importancia do envellecemento activo.
- Actividades interxeracionais.
- Voluntariado e redes de apoio.

Actividades:

- Brainstorming: “Actividades para conectar”.
- Diseño dun calendario mensual de actividades.

- Módulo 4: Habilidades Sociais e Comunicación Empática

Duración: 4 horas

Obxectivos:

- Mellorar a comunicación con persoas maiores.
- Desenvolver habilidades empáticas para a intervención.

Contidos:

- Escucha activa e validación emocional.
- Asertividade e acompañamento.
- Manexo de emocións na velez.

Actividades:

- Xogo de roles: comunicación empática.
- Análise de situacións difíciles.

- Módulo 5: Redes de Apoio e Recursos Comunitarios

Duración: 4 horas

Obxectivos:

- Coñecer recursos públicos e privados dispoñibles.

Contidos:

- Servizos sociais, centros de día, teleasistencia, etc.
- Programas de acompañamento.
- Como coordinar con familia e voluntarios.

Actividades:

- Mapeo de recursos da contorna.
- Simulación de derivación e acompañamento.

Desexas traducir un documento

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criteria específicos da EGAP, segundo a Resolución do 10 de maio de 2023, pola que se fan públicas as bases e as condicións xerais de participación nas actividades formativas (DOG núm 96, do 23 de maio de 2023).

### 3. DATOS EDICIÓN

**T01**

**LOCALIDADE:** TELEFORMACIÓN

**INICIO / FIN:** 04/11/2026 a 25/11/2026

**NUM. PRAZAS:** 50

**ESTADO:** NORMAL

**DATA EXAME:** 30/11/2026 ás 19:00h

**DOCENTES NOMEADOS**

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE

**LUGAR DE REALIZACIÓN**

Proba final en liña.