



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Prevención e control do estrés

**GRUPO:** Cursos Local

**ÁREA:** Proceso de traballo

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	ASISTENCIA	<b>PLAN:</b>	FONDOS EGAP	<b>HORAS:</b>	10
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	LOCAL	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2009
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	2

**DATA MATRÍCULA:** Do 20/02/2009 - 14:00h ao 30/03/2009 - 14:00h

**RESPONSABLE:** []

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Sensibilización na prevención dos riscos derivados do estrés laboral e na aplicación de técnicas para anticiparse e melloralo.

### DESTINATARIOS

Empregados públicos e cargos electos das entidades locais de Galicia.  
Para cargos electos atenderase a unha distribución proporcional entre distintas entidades locais solicitantes.  
Para os empregados públicos atenderase aos criterios da Resolución do 4 de xaneiro de 2008 (DOG nº 7, do 10-1-2008).

### PROGRAMA

Módulo I: Introducción e conceptos. Concepto de estrés. Estrés laboral.  
Módulo II: Factores determinantes do estrés. Fontes de estrés laboral. Tipos de estrés laboral.  
Módulo III: Prevención e control do estrés. Principais síntomas do estrés. Consecuencias do estrés laboral.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Os criterios selectivos que serán empregados son os sinalados con carácter xeral na resolución da Escola Galega de Administración Pública do 4 de xaneiro de 2008 (Diario Oficial de Galicia nº 7, do 10 de xaneiro) e, se é o caso, os criterios específicos que se establezan para cada acción formativa sinalados no anexo II.

### 3. DATOS EDICIÓN

#### LUGO

**LOCALIDADE:** LUGO

**INICIO / FIN:** 27/05/2009 a 27/05/2009

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE

#### PONTEVEDRA

**LOCALIDADE:** PONTEVEDRA

**INICIO / FIN:** 20/05/2009 a 20/05/2009

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE