



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: A figura do promotor de exercicio físico e saúde nos concellos galegos

CONVOCATORIA: Convocatoria Local

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Réxime xurídico e xestión das entidades locais

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	15
ADMINISTRACIÓN:	LOCAL	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2020
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 21/03/2020 - 08:00h ao 01/04/2020 - 23:55h

RESPONSABLE: ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

- Coñecer o novo programa de prescrición de actividade física dende o centro de saúde da Xunta de Galicia.
- Profundar na figura do promotor de exercicio físico e saúde (perfil, funcións, áreas de traballo, etc).
- Identificar os indicadores de impacto en saúde aplicables aos programas de actividade física saudable.

DESTINATARIOS

Técnicos deportivos (persoal ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia)

PROGRAMA

Presentación do modelo de prescrición de actividade física dende o centro de saúde
Estratexias para a iniciación, mantemento e fidelización ao exercicio
Avaliación da condición física saudable. Avaliar para prescribir
Plataformas tecnolóxicas aplicadas ao programa de prescrición de actividade física
Fundamentos da prescrición da actividade física, en persoas sen patoloxía ou de baixo risco.
Sistema de identificación de fichas de prescrición de actividade física. Receita de actividade física
Avaliación do impacto en saúde. Indicadores, obxectivos e cuantificación dun programa de actividade física.
Programa municipal de prescrición de exercicio físico e saúde "viu-actiu"
Novas tecnoloxías aplicadas á monitorización do exercicio físico saudable.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Prioridade 1-Técnicos deportivos locais de concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable
Prioridade 2-Resto de técnicos deportivos locais.

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 21/09/2020 a 23/09/2020

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 23/09/2020 ás 13:00h

DOCENTES NOMEADOS

Iván Clavel San Emeterio

Eliseo Iglesias Soler

Manuel Avelino Giráldez García

Silvia Suárez Luque

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Eduardo Carballeira Fernández

LUGAR DE REALIZACIÓN

AULA 8: Os días 21, 22 e 23 de setembro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA