



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** A figura do promotor de exercicio físico e saúde nos concellos galegos

**CONVOCATORIA:** Convocatoria de local

**GRUPO:** Cursos Local

**ÁREA:** Réxime xurídico e xestión das entidades locais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	F. FINALISTAS	<b>HORAS:</b>	15
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	LOCAL	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2022
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	ESPECÍFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 02/03/2022 - 08:00h ao 15/03/2022 - 23:55h

**RESPONSABLE:** ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

O curso xirará entono á nova figura a implantar nos concellos galegos do “Promotor de exercicio físico e saúde”. Entre outros aspectos, abordaranse:

- O coñecemento en detalle do proxecto de prescrición de exercicio dende o centro de saúde “Adestra a túa saúde”
- As funcións a desenvolver por parte do Promotor dentro do seu concello.
- As ferramentas que dota a administración autonómica para o seu traballo diario.
- A configuración de traballo en rede cos centros de saúde.
- A avaliación da condición física en persoas maiores.
- A prescrición de actividade física e seguimento da prescrición nos usuarios do servizo, etc.

### DESTINATARIOS

Persoal técnico deportivo ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia

### PROGRAMA

- O Proxecto de Prescrición de exercicio dende o centro de saúde “ADESTRA A TÚA SAÚDE”.
- Fundamentos da prescrición da actividade física en maiores con e sen patoloxías.
  - Sistema de identificación de fichas de prescrición de actividade física: receita de actividade física
  - Avaliación da condición física saudable en maiores. Avaliar para prescribir.
  - Plataformas tecnolóxicas aplicadas ao programa de prescrición de actividade física.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Prioridade 1-Técnicos deportivos locais de concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable  
Prioridade 2-Resto de técnicos deportivos locais.

### 3. DATOS EDICIÓNS

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 20/09/2022 a 22/09/2022

**NUM. PRAZAS:** 25

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:** 22/09/2022 ás 13:30h

#### DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Eliseo Iglesias Soler

Manuel Avelino Giráldez García

Iván Clavel San Emeterio

PABLO TORREIRO BARRÓS

Aida María Ferreira Colmenero

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

**AULA 9:** Os días 20, 21 e 22 de setembro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA