



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Novas tecnoloxías para a promoción da actividade física e a saúde a disposición dos concellos galegos

CONVOCATORIA: Convocatoria de local

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	15
ADMINISTRACIÓN:	LOCAL	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2022
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	XERAL	EDICIÓNS:	1

DATA MATRÍCULA: Do 02/03/2022 - 08:00h ao 15/03/2022 - 23:55h

RESPONSABLE: ANTELO ROMERO, MARÍA LORENA [maria.lorena.antelo.romero@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

As APPS de saúde e actividade física están cada día mais presentes na nosa vida diaria. A través do coñecemento de uso das principais ferramentas online, este curso intentará afondar na súa utilización en diferentes grupos de idade perseguindo os seguintes obxectivos:

1. Avaliación da condición física e o risco cardiovascular.
2. Prescrición de actividade física, identificación de indicadores de saúde e seguimento e control dos mesmos.
3. Estratexias de motivación e gamificación para grandes grupos poboacionais e diferentes idades.

Así mesmo, este curso contará cun apartado específico para o coñecemento das ferramentas deseñadas dende a administración autonómica e posta ao servizo dos concellos galegos:

1. RIDEGA (Rexistro de Instalacións Deportivas de Galicia)
2. PLATAFORMA DAFIS (Datos de Actividade Física Saudable)

DESTINATARIOS

Persoal técnico deportivo ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia.

PROGRAMA

Bloque 1: Utilización de diferentes apps, werables e webs de actividade física en diferentes grupos de idade para:

- Avaliación da condición física e o risco cardiovascular.
- Prescrición de actividade física, identificación de indicadores de saúde e seguimento e control dos mesmos.
- Estratexias de motivación e gamificación para grandes grupos poboacionais e diferentes idades.

Bloque 2: Ferramentas dixitais da administración autonómica ao servizo dos concellos galegos.

- RIDEGA (Rexistro de Instalacións Deportivas de Galicia)
- PLATAFORMA DAFIS (Datos de Actividade Física Saudable)

CRITERIOS DE SELECCIÓN

técnicos deportivos

- a) Concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable.
- b) Resto de concellos.

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 07/06/2022 a 09/06/2022

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 09/06/2022 ás 13:30h

DOCENTES NOMEADOS

Eliseo Iglesias Soler

Javier Castro Gacio

Iván Clavel San Emeterio

Eduardo Carballeira Fernández

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

LUGAR DE REALIZACIÓN

AULA 10: Os días 07, 08 e 09 de xuño de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA