



1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Avaliación da condición física saudable en persoas maiores e prescrición de exercicio para a mellora da saúde

CONVOCATORIA: Convocatoria Local

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	PLAN:	F. FINALISTAS	HORAS:	15
-----------------------	----------------	--------------	---------------	---------------	----

ADMINISTRACIÓN:	LOCAL	ESTADO:	CONVOCADO	ANO:	2023
------------------------	-------	----------------	-----------	-------------	------

MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	TIPOLOXÍA:	ESPECÍFICO	EDICIÓNS:	1
-------------------------	------------	-------------------	------------	------------------	---

DATA MATRÍCULA: Do 24/03/2023 - 08:00h ao 31/03/2023 - 23:55h

RESPONSABLE: GONZALEZ FAILDE, JOSE ANTONIO [jose.antonio.gonzalez.failde@xunta.gal]

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Formar aos técnicos deportivos municipais na valoración da condición física saudable para persoas maiores.
Coñecer o funcionamento da plataforma DAFIS e os seus protocolos e test físicos específicos para as persoas maiores
Coñecer os fundamentos para deseñar un programa de prevención da fraxilidade a través do exercicio físico en persoas maiores

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia.

PROGRAMA

Modulo I- Programa Adestra a túa Saúde.

Módulo II-Plataforma DAFIS para persoas maiores. Protocolos, test e probas físicas e manexo da plataforma informática e da app.

Modulo III- Programas de prevención da fraxilidade en persoas maiores a través do exercicio físico

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Prioridade 1-Técnicos deportivos locais de concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable

Prioridade 2-Resto de técnicos deportivos locais.

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO

LOCALIDADE: Santiago de Compostela

INICIO / FIN: 17/10/2023 a 19/10/2023

NUM. PRAZAS: 25

ESTADO: NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

DATA EXAME: 19/10/2023 ás 13:30h

DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Eliseo Iglesias Soler

Eduardo Carballeira Fernández

Manuel Avelino Giráldez García

JOSE LUIS HERREROS SAIZ

Ainoa Roldán Aliaga

LUGAR DE REALIZACIÓN

AULA 12: Os días 17, 18 e 19 de outubro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA