ESCOLA GALEGA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

FICHA DA ACTIVIDADE FORMATIVA
LO23038

1. DATOS DA ACTIVIDADE

NOME: Avaliación da condición física saudable en persoas maiores e prescrición de exercicio para a mellora da saúde

CONVOCATORIA: Convocatoria Local

GRUPO: Cursos Local

ÁREA: Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

CUALIFICACIÓN:	APROVEITAMENTO	**PLAN:**	F. FINALISTAS	**HORAS:**	15
ADMINISTRACIÓN:	LOCAL	**ESTADO:**	CONVOCADO	**ANO:**	2023
MOD.IMPARTICIÓN:	PRESENCIAL	**TIPOLOXÍA:**	ESPECÍFICO	**EDICIÓNS:**	1

DATA MATRÍCULA: Do 24/03/2023 - 08:00h ao 31/03/2023 - 23:55h

2. DESCRICIÓNS

DESCRICIÓN CURSO

Formar aos técnicos deportivos municipais na valoración da condición física saudable para persoas maiores.
Coñecer o funcionamento da plataforma DAFIS e os seus protocolos e test físicos específicos para as persoas maiores
Coñecer os fundamentos para deseñar un programa de prevención da fraxilidade a través do exercicio físico en persoas maiores

DESTINATARIOS

Persoal ao servizo das entidades locais da Comunidade Autónoma de Galicia.

PROGRAMA

Modulo I- Programa Adestra a túa Saúde.
Módulo II-Plataforma DAFIS para persoas maiores. Protocolos, test e probas físicas e manexo da plataforma informática e da app.
Modulo III- Programas de prevención da fraxilidade en persoas maiores a través do exercicio físico

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Prioridade 1-Tecnicos deportivos locais de concellos adheridos ao Plan Galicia Saudable
Prioridade 2-Resto de técnicos deportivos locais.

3. DATOS EDICIÓNS

SANTIAGO		
LOCALIDADE: Santiago de Compostela		**INICIO / FIN:** 17/10/2023 a 19/10/2023
NUM. PRAZAS: 25	**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)	**DATA EXAME:** 19/10/2023 ás 13:30h

DOCENTES NOMEADOS

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Eliseo Iglesias Soler

Eduardo Carballeira Fernández

Manuel Avelino Giráldez García

JOSE LUIS HERREROS SAIZ

Ainoa Roldán Aliaga

LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

AULA 12: Os días 17, 18 e 19 de outubro de 09:00 a 14:00. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA