



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Coida-lo coidador: técnicas para o tratamento do estrés nos coidadores

**GRUPO:** Cursos Autonómico

**ÁREA:** Históricos EGAP

|                         |                   |                   |               |                  |      |
|-------------------------|-------------------|-------------------|---------------|------------------|------|
| <b>CUALIFICACIÓN:</b>   | ASISTENCIA        | <b>PLAN:</b>      | F. FINALISTAS | <b>HORAS:</b>    | 20   |
| <b>ADMINISTRACIÓN:</b>  | AU LO UN ES CI XU | <b>ESTADO:</b>    | CONVOCADO     | <b>ANO:</b>      | 2003 |
| <b>MOD.IMPARTICIÓN:</b> | PRESENCIAL        | <b>TIPOLOXÍA:</b> | XERAL         | <b>EDICIÓNS:</b> | 2    |

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRICIÓN CURSO

Análise da comunicación humana e da relación interpersoal desde diferentes paradigmas. Técnicas de afrontamento do estrés. Análise sistemática de conflitos de grupo.

### DESTINATARIOS

Auxiliares de enfermmería,ATS/DUE e coidadores de residencias e centros dependentes da Consellería de Asuntos Sociais, Emprego e Relacións Laborais

### PROGRAMA

O manexo do paciente cunha deterioración importante e progresiva: cómo mante-la ilusión. Aprender a vivir coa morte e coas perdas repetidas. As relacións cos familiares. As dificultades do traballo en grupo e a relación cos compañeiros. Traballar na marxinalidade: a vivencia do illamento.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

Por antigüidade e, de se-lo caso, en función das necesidades de cada centro. Absteranse de solicita-lo curso os seleccionados en edicións anteriores.

## 3. DATOS EDICIÓNS

### AU03MAD001CO

|                     |            |                      |                         |
|---------------------|------------|----------------------|-------------------------|
| <b>LOCALIDADE:</b>  | CORUÑA (A) | <b>INICIO / FIN:</b> | 19/05/2003 a 23/05/2003 |
| <b>NUM. PRAZAS:</b> | 25         | <b>ESTADO:</b>       | NORMAL - (DIPLOMAS EM.) |
|                     |            | <b>DATA EXAME:</b>   |                         |

### DOCENTES NOMEADOS

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE

**AU03MAD002PO****LOCALIDADE:** PONTEVEDRA**INICIO / FIN:** 26/05/2003 a 30/05/2003**NUM. PRAZAS:** 25**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)**DATA EXAME:****DOCENTES NOMEADOS**

NON HAI INFORMACIÓN DISPOÑIBLE