



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Cambio e motivación na Función Pública

**CONVOCATORIA:** Curso monográfico Cambio e motivación na Función Pública

**GRUPO:** Servizo de Estudos, Investigación e Publicacións

**ÁREA:** Comunicación, organización do traballo e mellora das habilidades

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	ASISTENCIA	<b>PLAN:</b>	FONDOS EGAP	<b>HORAS:</b>	4
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AU LO UN ES XU	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2017
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	C.MONOGRÁFICO	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 24/06/2017 - 08:00h ao 05/07/2017 - 23:00h

**RESPONSABLE:** OLIVIA TRILLO, PAULA [paula.olivete.trillo@xunta.gal]

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRIPCIÓN CURSO

Dado o momento actual no que vivimos, con saturación de compromisos tanto persoais como profesionais, deixamos nun segundo plano o noso propio desenvolvemento persoal.

Este curso persegue, dunha forma totalmente práctica e experiencial, que as persoas participantes, poidan xestionar mellor o seu tempo, incrementar a súa motivación e acadar así, dun xeito máis doado, os obxectivos que se propoñan.

A través dunha metodoloxía moi práctica e dinámica, este curso centra as súas accións nos seguintes obxectivos:

- Definir de maneira eficaz os fins que farán que a felicidade e motivación das persoas participantes aumenten.
- Tomar conciencia da importancia dos seus pensamentos ante os acontecementos do día a día.
- Descubrir as capacidades necesarias para superar a maioría dos desafíos nos ámbitos persoal e profesional.
- Gozar da oportunidade de experimentar a propia enerxía interior enfrontándose a un dos retos máis impactantes da súa vida.
- Experimentar unha nova sensación de poder interior para enfrontarse a calquera proceso de cambio e acción.

### DESTINATARIOS

O curso diríxese ao persoal empregado das administracións públicas de Galicia, tanto autonómica como local e de xustiza, e dos entes instrumentais da Comunidade Autónoma.

### PROGRAMA

Defínense unha serie de puntos que servirán como fío condutor do evento:

- O mito da caverna: o que nos contaron.
- Saíndo da caverna: descubriendo un novo mundo.
- Enfrontando novos retos: oportunidade ou ameaza?
- O medo: amigo ou inimigo?
- Decidindo e aceptando: queres seguir?
- O reto: o teu primeiro paso.
- Dinámica de alto impacto: glasswalking.

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

A orde de admisión virá determinada pola data e hora de presentación das solicitudes.

## 3. DATOS EDICIÓNS

### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 12/07/2017 a 12/07/2017

**NUM. PRAZAS:** 24

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

FELIPE GARCIA REY

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

**AULA 1 (COLMEIRO):** O día 12 de xullo de 10:00 a 14:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA