



## 1. DATOS DA ACTIVIDADE

**NOME:** Curso superior Deporte, empresa saudable e novas tendencias

**CONVOCATORIA:** Curso superior Deporte, empresa saudable e novas tendencias

**GRUPO:** Servizo de Estudos, Investigación e Publicacións

**ÁREA:** Coñecementos transversais

<b>CUALIFICACIÓN:</b>	APROVEITAMENTO	<b>PLAN:</b>	FONDOS EGAP	<b>HORAS:</b>	30
<b>ADMINISTRACIÓN:</b>	AU LO UN ES CI XU	<b>ESTADO:</b>	CONVOCADO	<b>ANO:</b>	2026
<b>MOD.IMPARTICIÓN:</b>	PRESENCIAL	<b>TIPOLOXÍA:</b>	SUPERIOR	<b>EDICIÓNS:</b>	1

**DATA MATRÍCULA:** Do 06/02/2026 - 09:00h ao 19/02/2026 - 23:59h

## 2. DESCRICIÓNS

### DESCRIPCIÓN CURSO

O deporte é un fenómeno transversal que caracteriza a sociedade moderna. O seu desenvolvemento abrangue diferentes e variadas dimensións, que van desde a saúde e o benestar ata aspectos económicos e financeiros.

Unha das facianas onde o deporte, a través das súas diferentes manifestacións, xoga un rol salientable é no eido empresarial, nomeadamente no que atinxe á saúde laboral, á prevención de riscos de traballo ou á calidade corporativa. Por este motivo, en canto á promoción dunha «empresa saudable», o deporte albíscase como unha ferramenta fundamental.

Falar de empresa saudable non é xa un desexo de moitas entidades e organizacións senón que se está a converter nunha realidade cotiá que mellora o benestar físico, mental e social das persoas traballadoras. Ao promover hábitos saudables, prever riscos, reducir o estrés e fomentar un bo clima laboral, conséguese que as persoas traballen máis motivadas, con maior satisfacción e con menos problemas de saúde. Asemade, redúcese o absentismo, mellora a comunicación interna e contribúe a que o ambiente de traballo sexa máis seguro e agradable.

Todo isto tradúcese en beneficios directos como o aumento da produtividade e a atracción e retención de talento que proxecta unha imaxe corporativa máis positiva e responsable. En definitiva, a empresa saudable é unha estratexia que favorece tanto as persoas como a organización.

É por iso que mediante este curso pretende achegar aos seus destinatarios as principais cuestións referentes á empresa saudable, facendo especial fincapé nos aspectos onde o deporte pode servir como instrumento ou ferramenta facilitadora.

### DESTINATARIOS

Por orde de preferencia na selección haberá tres grupos de persoas destinatarias:

1. Persoal empregado público, en situación de servizo activo ou asimilada, da Administración autonómica galega, das súas entidades públicas instrumentais e da Administración institucional; da Administración local; e das universidades do Sistema universitario de Galicia con responsabilidade ben na xestión de entidades e instalacións deportivas ou ben na realización de actividades orientadas aos servizos de emprego e actividades de empregabilidade.
2. Persoal de empresas e institucións privadas con responsabilidade no deseño, posta en marcha ou aplicación de programas deportivos e de empresa saudable.
3. Calquera persoa interesada nos contidos do curso.

O persoal indicado nos puntos 1 e 2 deberá achegar documentación unha vez formalizada a súa inscrición tal como se indica na base sexta punto 5 da convocatoria DOG.

## PROGRAMA

Modalidade de impartición: presencial.

Datas de desenvolvemento: os días 4, 11, 18, 25 de marzo; e 8 de abril de 2026.

Horario: de tarde, das 16:30 ás 20:30 horas.

Lugar de desenvolvemento: Escola Galega de Administración Pública; rúa Madrid, 2-4. Santiago de Compostela.

Horas lectivas: 30 horas, distribuídas en 5 sesións presenciais (4 horas por sesión) máis dez (10) horas non presenciais de traballo autónomo do alumnado.

### CONTIDOS:

1. Contexto legal e institucional.
  - a. Marco legal das administracións públicas.
  - b. Marco xurídico do deporte: Organización institucional.
  - c. Aspectos económicos, sociais e culturais.
  - d. Absentismo e empresa saudable.
  - e. Os servizos públicos de emprego.
2. Saúde mental e benestar emocional na empresa.
  - a. A saúde mental como pilar do rendemento laboral.
  - b. Prevención do estrés e xestión de riscos psicosociais.
  - c. Benestar emocional e clima laboral positivo.
  - d. Beneficios organizativos de promover a saúde mental.
3. O deporte como ferramenta de cambio.
  - a. O deporte como mensaxeiro de paz e solidariedade.
  - b. O deporte como axente de igualdade.
  - c. O deporte como aliado da non discriminación.
4. Intelixencia artificial, xestión deportiva e ODS.
  - a. A intelixencia artificial na xestión deportiva.
  - b. Innovación e tecnoloxía aplicada aos dereitos humanos no deporte.
  - c. ODS, economía e deporte.
  - d. A seguridade dixital: responsabilidades e dereitos.
5. Deporte corporativo e adherencia profesional.
  - a. O deporte corporativo como ferramenta de benestar laboral.
  - b. Impacto na produtividade e rendemento profesional.
  - c. Adherencia profesional: participación continuada nas actividades deportivas.
  - d. Beneficios organizativos a longo prazo.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

A admisión levarase a cabo de acordo co indicado para as persoas destinatarias na base cuarta da convocatoria DOG.

A preferencia na selección atenderá ao disposto na base cuarta, puntos 1, 2 e 3.

O criterio de ordenación subsidiario en cada grupo será en todo caso a data e hora de presentación das solicitudes.

### DOCUMENTACIÓN COMPLEMENTARIA ALUMNOS

Antes de formalizar a súa inscrición nesta actividade, todas as persoas deben introducir ou actualizar os datos da súa área de matrícula, de acordo coas persoas destinatarias e criterios de selección establecidos nas bases cuarta e oitava respectivamente da convocatoria.

As persoas interesadas deberán seleccionar primeiro a área en que está integrada esta actividade (Coñecementos transversais) e, logo, seleccionar en «nome do curso»: Curso superior Deporte, empresa saudable e novas tendencias.

Unha vez formalizada a súa matrícula, e antes de que finalice o prazo de inscrición, as persoas solicitantes indicadas na base 4.1 e 4.2 da convocatoria DOG deberán achegar ao correo electrónico [novas.egap@xunta.gal](mailto:novas.egap@xunta.gal) a documentación que acredite as responsabilidades indicadas en cada parágrafo (4.1 ou 4.2 da convocatoria DOG).

### 3. DATOS EDICIÓN

#### SANTIAGO

**LOCALIDADE:** Santiago de Compostela

**INICIO / FIN:** 04/03/2026 a 08/04/2026

**NUM. PRAZAS:** 60

**ESTADO:** NORMAL - (DIPLOMAS EM.)

**DATA EXAME:**

#### DOCENTES NOMEADOS

Manuel Páramo Sureda

Roberto Ramos Piñeiro

PATRICIO SANCHEZ FERNANDEZ

MIGUEL RODRIGUEZ DEL CORRAL

Mª Nieves Lorenzo Espeso

Jose Antonio Otero Parra

Leonor Gallardo Guerrero

MARIO RIGAU OLIVERAS

#### LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXAME

**SALON DE ACTOS:** Os días 04, 11, 18 e 25 de marzo de 16:30 a 20:30. O día 08 de abril de 16:30 a 20:30. EGAP, Rúa Madrid, 2-4, CP15707, SANTIAGO DE COMPOSTELA